

求恩彌撒
(適用於常年期平日)
邁向至善

進堂詠

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名，一日復一日，宣揚他的救恩。(詠 96:1-2)

集禱經

全能永生的天主，你創造天地，又使萬象更新，我們感謝你所賜的各種恩惠；求你使我們在聖神的引領下，能日新又新，在聖德的道路上邁進。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

讀經

讀經一（天主召叫人成聖。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:1-3

弟兄姊妹們：

我們在主耶穌內，請求和勸勉你們：你們既由我們學會了應怎樣行事，為中悅天主，你們就該怎樣行事，還要更向前邁進。你們原來知道：我們因主耶穌給了你們什麼誡命；天主的旨意就是要你們成聖。
——上主的話。

答唱詠 詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：普世大地，請向上主歡呼。(詠 100:1)

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：蒼天宣揚他的公正；萬民目睹他的光輝。(詠 97:6)

眾：亞肋路亞。

福音（慈悲的天父。）

恭讀聖路加福音 6:31-36

那時候，耶穌向門徒說：「你們願意人怎樣對待你們，也要怎樣對待人。如果你們愛那愛你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣做。你們如果借給那些有希望償還的人，為你們還算什麼功德？連罪人也借給罪人，為能如數收回。

「但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出去，不要再指望收回：如此，你們的賞報必是豐厚的，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人，也是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」

——上主的話。

獻禮經

上主，求你悅納我們的獻禮，並恩賜我們新的精神，好能承行你的旨意。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞（適用於常年期）

（新春更新）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

在新春佳節，大眾歡騰的日子，我們更當欽崇你、感謝你！你創造了宇宙，且令寒來暑往，而有秋收冬藏。在此大地回春之際，你使萬象更新，也提示我們藉著基督，日新又新，在天國道上邁進。

為此，我們隨同天使、總領天使，以及天上所有聖人，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

領主詠

上主，你一嘯氣，萬物造成；你使大地，更新復興。（詠 104:30）

領主後經

全能仁慈的天主，求你藉這天上神糧，加增我們力量，幫助我們誠心樂意承行你的旨意，以獲得永遠的幸福。因我們的主基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。