

逾越節三日慶典

逾越節三日慶典，自聖周四黃昏（主的晚餐）開始，至復活主日晚禱後結束。

教會極隆重地慶祝那使我們得救的奧蹟；藉著禮儀，紀念那被釘、被埋葬，並復活起來的主。

逾越節三日慶典，其實是唯一的逾越奧蹟的不同幅度：即主的晚餐、苦難及死亡（聖周五），埋葬（聖周六），及復活（主日）。

逾越節三日慶典，是整個教會的慶祝，因此，盡可能，只在主教座堂，及各堂區舉行。

小團體、善會及各類小組，都該到所屬堂區，參加禮儀，使得禮儀更隆重，並且更顯出教會團結共融的精神。

由於逾越節三日慶典，是全年最神聖隆重的，所有禮儀服務人員，該妥善準備，熟悉自己的職務，使禮儀能標示出它的救恩意義。

信眾、輔禮人員及主祭的詠唱，尤為重要，因為詠唱配合經文，更加有力表達箇中意義。

教會於聖周五（救主受難紀念），遵守逾越節齋戒的規定；這齋戒應盡可能延至聖周六整天，作為我們舉心向上，以邁向主復活的喜樂。

救主受難紀念

聖周五

教會按照極古老的傳統，今天和明天，除了修和及病人傅油以外，一概不舉行其他聖事。

今天，只可在救主受難禮儀中分送聖體；但不能參禮的病人，可在聖周五任何時間領聖體。

祭台應完全赤露，沒有十字架、蠟燭和祭台布。

救主受難禮儀，約在下午三時開始；但為牧民益處，可選擇更晚的時間。整個儀式包括三個部分：聖道禮、朝拜十字聖架及共融禮（領聖體）。

主禮及執事，穿彌撒用的紅色祭披，與輔禮人員，在靜默中進堂；到祭台前，俯伏在地，向祭台致敬；或視乎情況，跪下。全體同時跪下，默禱片刻。

然後，全體起立。

主禮及輔禮人員，就位。

主禮面向信眾，伸手祈禱；不念「請大家祈禱」。

禱文

上主，你的聖子基督傾流寶血，為我們建立了逾越奧蹟；求你念及你豐厚的仁慈，永遠守護和聖化我們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

或

天主，你以你聖子、我們主基督的苦難，解除了我們的死亡；這死亡是遠古的罪所遺留給我們的。

我們出自塵土，也尚似塵土；求你以恩寵聖化我們，使我們與基督同化，日益肖似他天人的模樣。他是天主，永生永王。

信眾：亞孟。

第一部分 聖道禮

讀經一（他被打傷，是因為我們的罪惡。）

恭讀依撒意亞先知書 52:13-53:12

請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚，且極受崇敬。就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌，損傷得已不像人，他的形狀，已不像人子；同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前，都要閉口無言，因為，他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。有誰會相信我們的報道呢？上主的手臂，又向誰顯示了呢？

他在上主前，生長如嫩芽，又像出自乾地中的根苗；他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦命人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們也視他如無物。

然而，他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因為我們的悖逆；他被打傷，是因為我們的罪惡。因他受了懲罰，我們便得到了安全；因他受了創傷，我們便得到了痊癒。

我們都像羊一樣，迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過，歸到他身上。他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前，默不作聲，他也同樣不開口。

他受了不義的審判，而被除掉，有誰懷念他的命運？其實，他從活人的地上被剪除，受難至死，是為了我人民的罪過。雖然，他從未行過強暴，他口中也從未出過謊言，人們仍把他與歹徒同埋，使他同作惡的人同葬。

上主的旨意，是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽；上主的旨意，也藉他的手，得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人，要使許多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

為此，我把大眾，賜給他作報酬，他獲得了無數的人，作為勝利品；因為，他為了承擔大眾的罪過，作了罪犯的中保，犧牲了自己的性命，以至於死亡，被列於罪犯之中。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25

【答】：父啊！我把我的靈魂交託在你手中。（路 23:46）

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出。我將我的靈魂交託在你手中。上主，信實的天主，你必拯救我。【答】

領：我的仇敵，都辱罵我；我的四鄰，都恥笑我；我的知己，都憎恨我；路上的

行人，都遠避我。我被人全心忘掉，有如死人，活像一個被拋棄的破舊瓦盆。

【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手。

求你救我脫離敵手；擺脫一切迫害我的仇敵。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

讀經二（他學習了服從，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。）

恭讀致希伯來人書 4:14-16; 5:7-9

弟兄姊妹們：

我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。

所以，我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。

當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求；就因他的虔敬，而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

——上主的話。

（默想片刻）

宣讀救主受難始末

宣讀救主受難始末時，不持蠟燭、不獻香，不念「願主與你們同在」，也不在福音書上劃十字。

由執事或司鐸宣讀，但也可由聖言宣讀員宣讀，但「耶穌」部分，盡可能保留給司鐸。

執事宣讀前，如常請求主禮祝福。

福音前歡呼

領：基督，光榮的君王，我們讚美你。

眾：基督，光榮的君王，我們讚美你。

領：基督聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字。（斐 2:8-9）

眾：基督，光榮的君王，我們讚美你。

福音

若望所載主耶穌基督的受難始末 18:1-19:42

（拘捕了耶穌，把他捆綁起來。）

敘述：那時候，耶穌和門徒出去，到了克德龍溪的對岸。在那裡，有一個園子，耶穌和門徒便進去了。出賣耶穌的猶達斯也知道那地方，因為耶穌同門徒，曾多次在那裡聚集。

猶達斯便領了一隊兵，和由司祭長及法利塞人派來的差役，帶著火把、燈籠與武器，來到那裡。耶穌既知道要臨於他身上的一切，便上前去問他們說：

耶穌：「你們找誰？」

敘述：他們回答說：

群眾：「納匝肋人耶穌。」

敘述：耶穌向他們說：

耶穌：「我就是。」

敘述：出賣耶穌的猶達斯，也同他們站在一起。耶穌一對他們說：「我就是」，他們便倒退，跌在地上。於是，耶穌又問他們說：

耶穌：「你們找誰？」

敘述：他們說：

群眾：「納匝肋人耶穌。」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「我已給你們說了『我就是』；你們既然找我，就讓這些人走吧！」

敘述：這是為應驗耶穌先前所說過的話：「你賜給我的人，我連一個也沒有喪失。」西滿伯多祿有一把劍，就拔出來，向大司祭的一個僕人砍去，削下了他的右耳；那僕人名叫瑪耳曷。耶穌就對伯多祿說：

耶穌：「把劍收入鞘內！父賜給我的杯，我怎能不喝呢？」

（先解送耶穌到亞納斯那裡）

敘述：於是，兵隊、千夫長和猶太人的差役，拘捕了耶穌，把他捆綁起來，先解送到亞納斯那裡；亞納斯是當年的大司祭蓋法的岳父。就是這個蓋法，曾給猶太人出過主意：叫一個人替百姓死，是有利的。

那時，西滿伯多祿同另一個門徒，跟著耶穌。

那門徒是大司祭所認識的，便同耶穌一起，進入了大司祭的庭院；伯多祿卻站在門外。大司祭認識的那個門徒出來，對看門的侍女說了一聲，就領伯多祿進去。

那看門的侍女對伯多祿說：

侍女：「你不也是這人的其中一個門徒嗎？」

敘述：伯多祿說：

伯多祿：「我不是。」

敘述：那時，僕人和差役，因為天冷，就生了炭火，站著烤火取暖；伯多祿也同

他們站在一起，烤火取暖。

大司祭審問耶穌，關於他收徒和施教的事。

耶穌回答他說：

耶穌：「我向來公開對世人講話；我常常在會堂和聖殿內，即眾猶太人所聚集的地方施教；在暗地裡，我並沒有講過什麼。你為什麼問我？你問那些聽過我的人：我給他們講了什麼；他們知道我所說的。」

敘述：耶穌剛說完這話，侍立在旁的一個差役，就打了耶穌一個耳光，說：

差役：「你就這樣答覆大司祭嗎？」

敘述：耶穌回答他說：

耶穌：「我如果說得不對，你指證那裡不對；如果我說得對，你為什麼打我？」

敘述：亞納斯於是把耶穌捆綁，解送到大司祭蓋法那裡。

（你不也是他門徒中的一個嗎？我不是。）

敘述：西滿伯多祿仍站著烤火取暖。於是，有人向他說：

群眾：「你不也是他門徒中的一個嗎？」敘述：伯多祿否認說：

伯多祿：「我不是。」

敘述：有大司祭的一個僕役，是被伯多祿削下耳朵那人的親戚，對伯多祿說：

僕役：「我不是在山園中，看見你同他在一起嗎？」

敘述：伯多祿又否認了，立刻雞就叫了。

（我的國不屬於這世界）

敘述：然後，他們從蓋法那裡，把耶穌解往總督府。那時是清晨；他們自己卻沒有進入總督府，怕受了沾污，而不能吃逾越節羔羊。

因此，比拉多出來，到外面，向他們說：

比拉多：「你們對這人提出什麼控告？」

敘述：他們回答說：

群眾：「如果這人不是作惡的，我們便不會把他交給你。」

敘述：比拉多便對他們說：

比拉多：「你們自己把他帶去，按照你們的法律審判他吧！」

敘述：猶太人回答說：

群眾：「我們沒有權力處死任何人！」

敘述：這是為應驗耶穌論及自己將怎樣死去，而說過的話。於是，比拉多又進了總督府，叫耶穌過來，對他說：

比拉多：「你是猶太人的君王嗎？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「這話是你自己說的，或是別人論及我，而對你說的？」

敘述：比拉多回答說：

比拉多：「莫非我是猶太人？你的民族和司祭長，把你交給我，你做了什麼？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「我的國不屬於這世界；如果我的國屬於這世界，我的臣民早已反抗了，使我不至於被交給猶太人；但是，我的國不是這世界的。」

敘述：於是，比拉多對耶穌說：

比拉多：「那麼，你就是君王了？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「你說的是，我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證；凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」

敘述：比拉多於是說：

比拉多：「什麼是真理？」

敘述：說了這話，比拉多再出去，到猶太人那裡，向他們說：

比拉多：「我在這人身上，查不出什麼罪狀。你們有個慣例：在逾越節，我該給你們釋放一人；那麼，你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」

敘述：他們就大聲喊說：

群眾：「不要這人，而要巴辣巴！」

敘述：巴辣巴原是個強盜。

（猶太人的君王，萬歲！）

敘述：那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打。然後，兵士們用荊棘，編了個茨冠，放在耶穌頭上，給他披上一件紫紅袍，來到他面前，說：

眾士兵：「猶太人的君王，萬歲！」

敘述：兵士並打了耶穌耳光。

比拉多又出去，到外面，向他們說：

比拉多：「看，我帶他出來，為叫你們知道：我在他身上，查不出什麼罪狀。」

敘述：於是，耶穌戴著茨冠，披著紫紅袍出來。

比拉多就對他們說：

比拉多：「看，這個人！」

敘述：司祭長和差役，一看見耶穌，就喊說：

群眾：「釘在十字架上！釘他在十字架上！」

敘述：比拉多對他們說：

比拉多：「你們把他帶去，釘在十字架上吧！我在他身上，查不出什麼罪狀。」

敘述：猶太人回答他說：

群眾：「我們有法律；按法律，他應該死，因為他自命為天主子。」

敘述：比拉多聽了這話，越發害怕，於是又進了總督府，對耶穌說：

比拉多：「你到底是那裡的？」

敘述：耶穌卻沒有回答比拉多。

於是，比拉多對耶穌說：

比拉多：「你對我也不說話嗎？你不知道我有權釋放你，也有權釘你在十字架上

嗎？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「如果不是上天賜給你，你對我什麼權柄也沒有；為此，把我交給你的人，罪過更大。」

（除掉他，除掉他，釘他在十字架上！）

敘述：從此，比拉多設法要釋放耶穌；猶太人卻喊說：

群眾：「你如果釋放這人，你就不是凱撒的朋友，因為凡自命為王的，就是背叛凱撒。」

敘述：比拉多一聽這話，就把耶穌領出來，到了一個名叫「石舖地」——希伯來話叫「加巴達」的地方，坐在審判座上。時值逾越節的預備日，約莫第六時辰，比拉多對猶太人說：

比拉多：「看，你們的君王！」

敘述：他們喊叫說：

群眾：「除掉他，除掉他，釘他在十字架上！」

敘述：比拉多對他們說：

比拉多：「要我把你們的君王，釘在十字架上嗎？」

敘述：眾司祭長回答說：

眾司祭長：「除了凱撒，我們沒有君王。」

敘述：於是，比拉多把耶穌交給他們去釘死。

（同耶穌一起被釘的，還有兩個人。）

敘述：他們就把耶穌帶走。耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」。他們就在那裡，把耶穌釘在十字架上。同耶穌一起被釘的，還有兩個人：一個在這邊，一個在那邊，耶穌在中間。比拉多寫了一個牌子，放在十字架上端，寫的是：「納匝肋人耶穌，猶太人的君王。」

這牌子有許多猶太人看了，因為耶穌被釘十字架的地方，離城很近；字是用希伯來、拉丁和希臘文寫的。

於是，猶太人的司祭長，就對比拉多說：

眾司祭長：「不要寫『猶太人的君王』，該寫他自己說：我是猶太人的君王。」

敘述：比拉多回答說：

比拉多：「我寫了，就寫了。」

（他們瓜分了我的衣服）

敘述：兵士將耶穌釘在十字架上後，拿了他的衣服，分成四分，每人一分；又拿了他的長衣；因那長衣是無縫的，由上到下渾然織成，所以他們彼此說：眾兵士：「我們不要把它撕開；我們擲骰，看是誰的。」

敘述：這就應驗了經上的話：『他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。』
士兵果然這樣做了。

（看，你的兒子！看，你的母親！）

敘述：在耶穌的十字架旁，站著他的母親，和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞，和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒，站在旁邊，就對母親說：

耶穌：「女人，看，你的兒子！」

敘述：然後，又對那門徒說：

耶穌：「看，你的母親！」

敘述：就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

（完成了）

敘述：此後，耶穌因知道一切都完成了，為應驗經上的話，於是說：

耶穌：「我渴。」

敘述：有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡；有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到耶穌口邊。

耶穌一嘗了那醋，便說：

耶穌：「完成了。」

敘述：耶穌就低下頭，交付了靈魂。

跪下默禱片刻

（立刻就流出血和水）

敘述：猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。那看見的，就作證，而他的見證，是真實的；並且「那位」知道他所說的，是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話：「不可將他的骨頭打斷。」經上另一處，又說：「他們要瞻望他們所刺透的。」

（他們取下了耶穌的遺體，用殮布和香料，把他裹好。）

敘述：這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。

於是，他來把耶穌的遺體領去了。

那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩，也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香

料把他裹好。

在耶穌被釘十字架的地方，有一個園子，在那園子裡，有一座新墳墓，裡面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裡安葬了耶穌。

——上主的話。

簡短講道後，可邀請信友默禱片刻。

然後，信友禱文。

【在香港教區，可視乎牧民益處，把「朝拜十字聖架」，置於「信友禱文」之前。】

信友禱文（為普世祈禱）

聖道禮以「信友禱文」結束。

「信友禱文」方式如下：執事，或沒有執事時，由聖言宣讀員，在讀經台，詠唱或讀出祈禱意向，邀請大家祈禱。全體隨即靜默祈禱片刻。

然後，主禮在座位，或視乎情況，在祭台前，伸手，詠唱或誦念禱文。

信眾於整個「信友禱文」部分，可保持站立或跪下。

又可按傳統，讀出祈禱意向後，執事邀請信眾跪下，說或唱：請跪下。

全體跪下；默禱片刻後，執事再邀請信眾起立，說或唱：請起立。

然後，主禮伸手，誦念禱文。

一、為聖教會

執事或聖言宣讀員：親愛的兄弟姊妹，請為天主的聖教會祈禱。願我們的主、天主，恩賜教會平安、團結，及在全球各地守護她；並賜我們生活安定，好能光榮全能的天主聖父。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你在基督內，將你的榮耀，啟示給萬民。求你護守你憐愛人類的工程，使你散布於全球的教會，能以堅定的信仰，不斷宣揚你的聖名。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

二、為教宗

執事或聖言宣讀員：請也為我們最可敬的教宗（某某）祈禱。我們的主、天主，既揀選他，作為普世的牧人，求主亦為了聖教會，護佑他常享安康，好能領導天主的神聖子民。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，萬物都是因你的旨意而奠定。求你仁慈俯允我們的祈禱，保護你為我們所揀選的教宗，使由你創造及管理的基督子民，在教宗的牧養下，在信仰上，日進於德。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

三、為所有聖秩人員及全體信友

執事或聖言宣讀員：請也為我們的主教（某某）、所有主教、神父和執事，以及全體信眾祈禱。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你以聖神聖化，並引導教會的整個身體；求你俯聽我們為你僕人所呈上的祈禱，使教會所有成員，仰賴你的恩寵，都能忠誠地事奉你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

四、為候洗者

執事或聖言宣讀員：請也為我們的候洗者祈禱。求我們的主、天主，開啟他們心靈的耳朵，並為他們打開慈愛的大門，使他們經由再生的洗禮，得蒙一切罪過的赦免，成為屬於我們的主、耶穌基督的人。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你使你的教會，不斷孕育新生的子女；求你加強候洗者的信德，光照他們的明悟，使他們經由洗禮的活泉，得以重生，並加入你義子的行列。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

五、為基督徒合一

執事或聖言宣讀員：請也為所有信仰基督的兄弟姊妹祈禱。求我們的主、天主，幫助他們隨從真理，團聚於主同一的教會內，並守護他們。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你使分散的人團聚，又使團聚的人保持合一；求你垂顧你聖子的羊群，使所有因同一洗禮，而得到聖化的人，都能被完整的信德，團結起來，並以愛德的連繫，彼此共融。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

六、為猶太人

執事或聖言宣讀員：請也為猶太人祈禱。我們的主、天主，首先向他們發言；求主賜他們日益敬愛天主的聖名，忠誠地遵守天主的盟約。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你曾把許諾賜給亞巴郎和他的子孫。請仁慈俯聽你教會的祈禱，使首先被你收納的子民，更能堪當獲得圓滿的救贖。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

七、為不信仰基督的人

執事或聖言宣讀員：請也為不信仰基督的人祈禱。求天主使他們得到聖神的光照，勉力走上救恩的道路。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，求你使不信仰基督的人，仍能懷著真誠的心，在你面前生活，並尋獲真理。亦求你使我們彼此間的友愛，日益增長，並致力於更充分領悟你生命的奧蹟，好能更完美地，在這世上，作你慈愛的見證。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

八、為不信天主的人

執事或聖言宣讀員：請也為不承認天主的人祈禱。求主幫助他們隨從良心的引導，尋求正確的事理，而終能找到天主。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你創造了所有人，使人渴望你，而尋找你，並因找到你，而得到安寧。求你賜予所有人，雖身處各種障礙和險惡，仍能辨認出你慈愛的標記，並因經驗到你信徒以善行所作的見證，欣然承認你是唯一的真天主、人類的慈父。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

九、為公職人員

執事或聖言宣讀員：請也為所有公職人員祈禱。願我們的主、天主，指引公職人員的心靈和思念，使他們按照天主的旨意，為所有人，謀求真正的和平與自由。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，人民的心願和權利，都在你手中；求你仁慈眷顧身負公

職、擁有管治權力的人，使世界各地的人民，因你的仁慈，都能獲享持久的和平、幸福的生活，以及信仰的自由。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

十、為遭受苦難的人

執事或聖言宣讀員：親愛的兄弟姊妹，請向全能的天主聖父祈禱：求他矯正世上的一切錯誤，消除疾病，驅逐飢饉，平息戰亂，釋放俘虜，使旅客平安，流徙者重返家園，患病者早日康復，臨終者獲得救援。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你是悲痛者的安慰，勞苦者的力量；求你俯聽各人在一切患難中的祈禱，使他們得到安慰；求你在他們急需之時，憐憫他們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

第二部分 朝拜十字聖架

信友禱文後，開始隆重朝拜十字聖架。

顯示十字聖架

顯示十字架有兩種方式，視乎牧民益處，選擇更合適者。

第一式

執事聯同輔禮人員，或由輔禮人員，到祭衣房，手持蓋著紫色布的十字架，由兩位持蠟燭者陪同，遊行進堂，到聖所中央。信眾起立。

第一次：主禮在祭台前，面向信眾，接過十字架，稍微揭開紫色布，露出十字架上端，然後高舉，唱：「請看這十字聖木，救主曾懸於其上」。主禮可與執事一起唱；如有需要，可與歌詠團一起唱。

全體答唱：「請眾同來朝拜」。

唱畢，全體跪下；只有主禮繼續站立，並高舉十字架。

全體在靜默中，朝拜片刻。

第二次：然後，主禮再揭開紫色布，露出十字架右臂，然後高舉。詠唱及跪下朝拜，與上述相同。

第三次：其後，主禮揭開整塊紫色布，第三次高舉十字架。詠唱及跪下朝拜，亦與上述相同。

第二式

主禮聯同輔禮人員，或執事聯同輔禮人員，或輔禮人員，到聖堂大門口，持著沒有遮蓋的十字架，由兩位持蠟燭者陪同，遊行進堂。全體信眾起立。

遊行途中，在聖堂大門口、在聖堂中央，及在聖所之前停步；持十字架者，高舉十字架，唱：「請看這十字聖木，救主曾懸於其上」。全體答唱：「請眾同來朝拜」。每次答唱後，全體跪下，在靜默中，朝拜片刻。

朝拜十字聖架

主禮或執事，把十字架置於聖所入口處，或另一處合適的地方；把蠟燭置於十字架左右。

十字架也可由輔禮人員手扶著。

供朝拜的十字架，只許用一個。

主禮率先朝拜十字聖架；視乎情況許可，他可脫去祭披及鞋。

隨後，其他神職人員、輔禮人員及信眾，列隊上前，朝拜十字架。

可以單膝下跪的方式，向十字聖架，表示敬意，或按地方習慣，用其他合適的方式，例如：口親十字架。

如信眾過多，不能逐一朝拜，待神職人員及部分信眾，上前朝拜後，主禮者可在祭台前，手持十字架，以簡短的話，邀請全體信眾，一起朝拜；然後，高舉十字聖架，讓信眾在靜默中，朝拜片刻。

朝拜十字聖架時，詠唱對經「你的十字架」(*Crucem tuam*)；「基督譴責」(*Improperia*)；「忠誠的十字架」(*Crux Fidelis*)，或其他合適的聖歌。

同時，按地方習慣，或牧民益處，可詠唱「聖母侍立架旁」(*Stabat Mater*)；或其他紀念聖母與耶穌一同受苦的聖歌。

朝拜完畢，執事或輔禮人員，把十字架置於祭台前或附近；蠟燭可置於祭台上，或十字架旁。

第三部分 共融禮（領聖體）

祭台鋪上一塊祭台布，及九摺布，並放上禮書。

其間，執事，或沒有執事時，由主禮，穿上簡單的肩衣，到存放聖體處，由兩位持蠟燭者陪同，經由最短路徑，把聖體請到祭台上。蠟燭置於祭台旁或祭台上。

信眾站立，並保持肅靜。

執事（若在場），將聖體放在祭台上，打開聖體盒。

主禮步上祭台，單膝下跪致敬。然後，合掌，邀請大家祈禱。

主禮：我們既遵從救主的訓示，又承受他的教導，才敢說：

主禮伸開雙手

全體：我們的天父，願你的名受顯揚；願你的國來臨；願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

主禮伸開雙手

主禮：上主，求你拯救我們免於一切凶惡，恩賜我們今世平安，使我們仰賴你的仁慈，永久脫免罪惡，並在一切困擾中，安然無恙，虔誠期待永生的幸福和救主耶穌基督的來臨。

主禮合掌

全體：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於你。

主禮默念

主禮：主耶穌基督，願我領受了你的聖體，因你的仁慈，身心獲得保障和治療，而不受到裁判和處罰。

主禮單膝下跪致敬。然後，手持聖體於聖體盒上，舉起，邀請信眾領聖體。

主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。被邀請來赴羔羊盛宴的人是有福的。

全體：主，我當不起你到我心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。

主禮在祭台，恭領聖體。

然後，給信眾分送聖體。其時，可唱聖詠 22 篇，或其他合適的聖歌。

送聖體畢，由執事，或合適的輔禮人員，把聖體請到聖堂之外預設的地方，或視乎情況需要，放

回聖體櫃內。

領主後經

主禮：請大家祈禱。全體靜默片刻

全能永生的天主，你藉基督的聖死和復活，恢復了我們的生命。懇切求你時常保護我們，憐憫我們，也賜我們因參與基督的奧蹟，而常能在生活中，虔誠事奉你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

執事/主禮：請大家俯首接受祝福。

主禮伸開雙手，祝福信眾。

主禮：上主，你的子民紀念了你聖子的死亡，燃起了他們對復活的希望。懇切求你，豐厚地降福他們，寬恕他們的罪過，安慰他們，加強他們的信德，並確保他們永遠的救贖。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

各人向十字架，單膝下跪致敬後，在靜默中離去。

禮儀後，除去祭台布，及一切裝飾，但十字架仍放在祭台前或附近；可點燃兩支或四支蠟燭，於十字架旁。

下午參與了「救主受難紀念」者，不必誦念晚禱。