

常年期第二十九主日

進堂詠

天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。上主，求你護衛我，有如眼中的瞳仁；叫我藏身於你雙翼的庇護下。（詠17:6,8）

光榮頌

集禱經

全能永生的天主，求你幫助我們時常遵從你的旨意，並能誠心事奉你。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，我們誠心向你獻上禮品，求你藉此聖祭，以聖寵淨化我們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人；為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。（詠33:18-19）

或

人子來，是為交出自己的生命，為大眾作贖價。（谷10:45）

（默想片刻）

領主後經

上主，你既以天上的食糧，飽饗我們，求你讓我們今世都能仰賴聖體聖事的幫助，並在來日獲享永恆的救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（上主牽著居魯士的右手，使他征服他面前的列國。）

恭讀依撒意亞先知書 45:1,4-6

上主牽著他的受傅者居魯士的右手，使他征服他面前的列國，解除列王的腰帶，並在他面前開啟城門，使門戶不再關閉；上主對他這樣說：

「為了我的僕人雅各伯，及我所揀選的以色列的原故，我指名召叫了你，給你起了這個稱號，縱然你還不認識我。

「我是上主，再沒有另一位；除我以外，沒有別的神；雖然你還不認識我，我卻武裝了你，為叫從東到西的人，都知道：除我之外，再沒有另一位。我是上主，再沒有另一位。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠96:1,3, 4-5, 7-8, 9-10

【答】：請將光榮與威能，歸於上主。（詠96:7）

領：請眾齊向上主高唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請在列邦中，傳述他的光榮；請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：因為上主偉大，應受讚美；他超越眾神，可敬可畏。萬邦的眾神，盡屬虛幻，只有上主造成了蒼天。【答】

領：各民各族，請將光榮歸於上主；各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮，歸於上主！請攜備祭品，進入他的庭院。【答】

領：請穿上聖潔的禮服，叩拜上主。普世大地，要在他面前戰戰兢兢！請在萬民中高呼：上主為王！他以正義公道，來治理萬邦。【答】

讀經二（不斷記念你們因信德所做的工作、因愛德所受的勞苦、因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 1:1-5

保祿和息耳瓦諾及弟茂德，致書給在天主父及主耶穌基督內的得撒洛尼人的教會。願恩寵與平安與你們同在！

我們常為你們眾人感謝天主，在祈禱中時常記念你們；在天主和我們的父前，不斷記念你們因信德所做的工作、因愛德所受的勞苦、因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。

天主所愛的弟兄，我們知道你們是蒙召選的，因為我們把福音傳到你們那裡，不僅用言語，而且也藉德能和聖神，以及堅固的信心。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：你們應在世人前大放光明，將生命的話，顯耀出來。（斐2:15,16）

眾：亞肋路亞。

福音（凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主。）

恭讀聖瑪竇福音 22:15-21

那時候，法利塞人商討，怎樣在言談上，叫耶穌落入圈套。

於是，法利塞人派自己的門徒和黑落德黨人，到耶穌面前，說：「師父，我們知道你是真誠的，按真理教授天主的道路，不顧忌任何人，因為你不看人的情面。現在，請你告訴我們：你以為如何？納稅給凱撒，可以不可以？」

耶穌看破他們的惡意，就說：「假善人，你們為什麼要試探我？拿一個稅幣，給我看看！」他們便遞給他一塊「德納」。

耶穌對他們說：「這肖像和名號是誰的？」

他們對耶穌說：「凱撒的。」

耶穌對他們說：「那麼，凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主。」——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽。）

恭讀依撒意亞先知書 53:10-11

上主的旨意，是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽；上主的旨意，也藉他的手，得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人，要使許多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠33:4-5, 18-19, 20,22

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。（詠33:22）

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

讀經二（我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座。）

恭讀致希伯來人書 4:14-16

弟兄姊妹們：

我們既然有一位偉大的、進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。

所以，我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，找到恩寵，作及時的扶助。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：人子是來服事人，並交出自己的性命，為大眾作贖價。（谷10:45）

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（人子是來服事人，並交出自己的性命，為大眾作贖價。）

恭讀聖馬爾谷福音 10:35-45

那時候，載伯德的兒子：雅各伯和若望，走到耶穌面前，對耶穌說：「師父！我們請你允許我們的要求！」

耶穌對他們說：「你們願意我給你們做什麼？」

他們回答說：「賜我們在你的光榮中，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」

耶穌對他們說：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？或者，你們能受我受的洗嗎？」

他們對耶穌說：「我們能。」

耶穌就對他們說：「我飲的爵，你們必要飲；我受的洗，你們必要受；但坐在我右邊或左邊，不是我可以給的，而是給誰預備了，就給誰。」

那十個聽了，就開始惱怒雅各伯和若望。

耶穌叫門徒過來，對他們說：「你們知道：在外邦人中，有尊為首領的，主宰他們，有大臣管轄他們；但你們中間，卻不可這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首的，就當作眾人的奴僕，因為人子，不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的性命，為大眾作贖價。」——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（人子是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。）

恭讀聖馬爾谷福音 10:42-45

那時候，耶穌叫門徒過來，對他們說：「你們知道：在外邦人中，有尊為首領的，主宰他們，有大臣管轄他們；但你們中間，卻不可這樣：誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首的，就當作眾人的奴僕，因為人子，不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗。）

恭讀出谷紀 17:8-13

那時候，有阿瑪肋克人，來到勒非丁，同以色列人作戰。

梅瑟向若蘇厄說：「你給我們選拔壯丁，明天去同阿瑪肋克作戰。我手中拿著天主的棍杖，站在這山頂。」

若蘇厄就照梅瑟吩咐他的作了，去同阿瑪肋克作戰；同時，梅瑟、亞郎和胡爾，上了那山頂。當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗；放下手的時候，阿瑪肋克就打勝仗。

終於，梅瑟的手舉得疲乏了。他們就搬了一塊石頭來，放在他後邊，叫他坐下。亞郎和胡爾，一邊一個，托著梅瑟的手：這樣，他的雙手舉著不動，直到日落的時候。於是，若蘇厄用刀劍打敗了阿瑪肋克和他的人民。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：我的救助來自上主；他創造了天地。（參閱詠121:2）

領：我舉目向聖山瞻望，我的救助來自何方？我的救助來自上主；他創造了天地。

【答】

領：他決不讓你的腳滑倒；你的守護者，也決不睡覺。看，那保護以色列者，不打盹，也不會睡著。【答】

領：上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天，太陽必不傷你；黑夜，月亮也不害你。【答】

領：上主保護你，免於任何災患；上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保

護你回來，從現在起，一直到永遠的世代。【答】

讀經二（聖經能使天主的人成全，適合行各種善工。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 3:14-4:2

親愛的：

你要堅持你所學和所信的；你知道你是由誰學來的。你自幼便通曉了聖經；這聖經能使你，憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。

凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適合行各種善工。

我在天主，和那要審判生死者的基督耶穌面前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐，及各樣的教訓，去反駁，去斥責，去勸勉。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主的話確實是生活的，是有效力的，且可辨別人心中的感覺和思念。（希 4:12）

眾：亞肋路亞。

福音（天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤。）

恭讀聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。耶穌說：

「某城中，曾有一個法官，不敬畏天主，也不敬重人。

「在那城中，另有一個寡婦，常去見那法官，說：請你制裁我的對頭，給我伸冤吧！那法官，多時不肯。

「以後，那法官心裡想：我雖然不敬畏天主，也不敬重人。但是，因為這個寡婦，時常來煩擾我，我還是為她伸冤，免得她不斷來糾纏我。

「於是，主說：你們聽聽這個不義的法官，說了什麼！天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤，而拖延俯聽他們嗎？

「我告訴你們：天主必要快快為他們伸冤。但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」

——上主的話。

（講道後默想片刻）