

常年期第十四主日

進堂詠

天主，我們在你的殿裡，沉思默念著你的仁慈。天主，你的名號遠達地極，你的右手充滿正義。（詠48:10-11）

光榮頌

集禱經

天主，你聖子謙卑自下，拯救了墮落的世界。你既解救你的子民脫離罪惡的奴役，求你也恩賜他們聖潔的喜樂和永恆的幸福。因你的聖子，我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你藉這獻禮，潔淨我們，使我們日新又新，邁向天上的生活。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的，真是有福。（詠34:9）

或

主說：凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來；我要使你們安息。（瑪11:28）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，我們既飽享你豐富的恩賜，懇求你賜我們充滿救恩的喜樂，不斷讚美你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（看，你的君王到你這裡來；他是謙遜的。）

恭讀匝加利亞先知書 9:9-10

上主這樣說：「熙雍女子，你應盡量喜樂！耶路撒冷女子，你應該歡呼！看，你的君王來到你這裡；他是正義的、勝利的、謙遜的，騎在驢上，騎在驢駒上。他要由厄弗辣因，剷除戰車；從耶路撒冷，除掉戰馬；作戰的弓箭，也要被消除。他要向萬民宣布和平；他的權柄，由這海到那海，從大河直達地極。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14

【答】：我的天主，我的君王，我要世代頌揚你，永遠歌頌你的名。（參閱詠145:1）

或「亞肋路亞」

領：我的天主，我的君王，我要世代頌揚你，永遠歌頌你的名。上主，我要每日讚美你，不斷頌揚你的名。【答】

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：上主對自己的一切諾言，信實不欺；上主對自己的一切受造物，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持；凡被壓抑的，上主必使他們站起來。【答】

讀經二（如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:9,11-13

弟兄姊妹們：

你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神，住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。再者，如果那使耶穌從死者中復活者的聖神，住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。

弟兄們！這樣看來，我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：父啊！天地的主宰！你將這些事，瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。

（參閱瑪11:25）

眾：亞肋路亞。

福音（我是良善心謙的。）

恭讀聖瑪竇福音 11:25-30

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事，瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父之外，沒有人認識子；除了子，和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我面前來；我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學習吧！因為我是良善心謙的。這樣，你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（他們原是叛逆的家族，但終究要承認：在他們中有一位先知。）

恭讀厄則克耳先知書 2:2-5

當上主向我講話時，有一種神力，進入我內，使我站起來；我聽見上主同我講話。

他向我說：「人子，我派遣你到以色列子民，到反抗我的叛逆之民那裡去；他們和他們的祖先，直到今天，還違背我。雖然那些子民厚顏無恥，心腸頑硬，我仍派遣你到他們那裡，向他們說：『我主上主這樣說』。」

「他們原是叛逆的家族；無論他們聽，或是不聽，終究都要承認：在他們中有一位先知。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠123:1-2, 2, 3-4

【答】：我們的眼睛注視著上主，直到他憐憫我們為止。（詠123:2）

領：高居於諸天的上主，我舉目仰望你，正如僕人的雙目，怎樣仰望主人的手。

【答】

領：看，正如婢女的眼睛，怎樣注視主母的手，我們的眼睛，也就怎樣注視著上主、我們的天主，直到他憐憫我們為止。【答】

領：上主，求你垂憐，垂憐我們！因為我們已嘗盡了欺凌；我們的心靈，已經飽受驕傲人的欺凌、富貴人的恥笑。【答】

讀經二（我誇耀我的軟弱，好叫基督的德能，常在我身上。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 12:7-10

弟兄姊妹們：

為了使我不會因那高超的啟示，而過於高舉自己，故此，有一根刺，加在我身上，就是撒旦的使者來拳擊我，免得我過於高舉自己。關於這事，我曾三次，求主使它脫離我；但主對我說：「有我的恩寵，為你夠了，因為我的德能，在軟弱中，才全顯出來。」

所以，我甘心情願，誇耀我的軟弱，好叫基督的德能，常在我身上。為此，我為基督的原故，喜歡在軟弱中，在凌辱中，在艱難中，在迫害中，在困苦中，因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主的神臨於我身，派遣我向貧窮人，傳報喜訊。（參閱路4:18）

眾：亞肋路亞。

福音（先知除了在自己的本鄉，是沒有不受尊敬的。）

恭讀聖馬爾谷福音 6:1-6

那時候，耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟隨著他。到了安息日，耶穌便開始在會堂教訓人。

眾人聽了，就驚訝說：「他這一切，是從那裡來的呢？所賜給他的，是何等的智慧？怎麼藉他的手，行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子；雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹，不是也都在我們這裡嗎？」他們便對耶穌起了反感。

耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家之外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡，不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。耶穌因他們的無信心，而感到詫異。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（看！我要在她身上，廣賜和平，有如河流一樣。）

恭讀依撒意亞先知書 66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！

如此，你們能從她充滿安慰的懷裡吃奶，而得到飽飫；你們能從她那豐滿的乳房哺乳，而得到快樂。

因為上主這樣說：看！我要在她身上，廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似氾濫的江河。

她的乳兒，將被抱在懷裡，放在膝上搖幌。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們；你們必要在耶路撒冷，享受安慰。

你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的骨骸，必要如青草一樣茂盛；那時，上主的手，將顯示於他的僕人。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠66:1-3, 4-5, 6-7, 16,20

【答】：普世大地，請向天主歡呼！（詠66:1）

領：普世大地，請向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮；請獻給他輝煌的讚頌。請

你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」【答】

領：普世都要朝拜你，歌頌你；全球也都要歌頌你的聖名。請你們前來觀看天主的作為；他對世人所做的一切，實在令人敬畏。【答】

領：他曾使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。他以自己的大能，永遠統治萬邦。【答】

領：凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽；我要敘述他為我靈魂所做的一切。天主應受讚美，因他從未拒絕我的哀禱，也從來沒有從我身上，撤回他的憐憫。

【答】

讀經二（在我身上，帶有耶穌的烙印。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 6:14-18

弟兄姊妹們：

至於我，我只以我們主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為藉著基督，世界於我，已被釘在十字架上了；我於世界，也被釘在十字架上了。其實，割損或不割損，都算不得什麼，要緊的，是新受造的人。

凡遵循這準則而行的人，願平安與憐憫，降臨在他們身上，即降臨在天主的新以色列身上！

從今以後，我切願沒有人再煩擾我，因為在我身上，我帶有耶穌的烙印。

弟兄們！願我們主耶穌基督的恩寵，常與你們的心靈同在！阿們。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：願基督的平安，在你們心中作主；讓基督的話，充分地存在你們內。(哥3:15,16)

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（那裡如有和平之子，你們的和平，就要停留在他身上。）

恭讀聖路加福音 10:1-12,17-20

那時候，主另外選定了七十二人，派遣他們兩個兩個，在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多，而工人少，所以，你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊，往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。

「不論進入那一家，先說：願這一家平安！那裡如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資。你們不可從這一家，挪到那一家。不論進入那座城，人如果接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國，已經臨近你們了。

「不論進入那座城，人如果不接納你們，你們就出來，到街市上，說：連你們城中，粘在我們腳上的塵土，我們也要當你們面前拍掉；但是，你們當知道：天主的國，已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」

那七十二人，歡喜地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」

耶穌向他們說：「我看見撒旦，如同閃電一樣，自天跌下。看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏蛇蠍，並能制伏仇敵的一切勢力；沒有什麼能傷害你們。但是，你們不要因為魔鬼屈服於你們，而喜歡，你們應當喜歡的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（那裡如有和平之子，你們的和平，就要停留在他身上。）

恭讀聖路加福音 10:1-9

那時候，主另外選定了七十二人，派遣他們兩個兩個，在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多，而工人少，所以，你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊，往狼群中。你們

不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。

「不論進入那一家，先說：願這一家平安！那裡如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資。你們不可從這一家，挪到那一家。不論進入那座城，人如果接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國，已經臨近你們了。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）