

常年期第十六主日

進堂詠

請看，天主必定給我助陣；上主必扶持我的生命。上主，我甘願向你奉上祭獻，我要讚頌你的美名。（詠54:6,8）

光榮頌

集禱經

上主，求你廣施慈恩，垂憐你的子民，使我們的信望愛三德，日趨熱切，並能時常醒寤，持守你的誡命。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

天主，你以基督十字架上唯一完美的犧牲，滿全了舊約法律的各種祭獻。正如你降福了亞伯爾的獻禮，求你悅納及聖化你子民的虔誠奉獻。願我們每人為欽崇你而獻上的禮品，都有助萬民的得救。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

慈愛而溫良的上主，記起了自己所行的奇蹟，把食物賜給敬畏他的人。（參閱詠111:4-5）

或

主說：看，我站在門口敲門。誰若聽見我的聲音，而給我開門，我要進去，到他那裡，同他吃飯；他也要同我一起吃飯。（默3:20）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，你既以天上的食糧養育你的子民，求你幫助我們革除舊習，善度新生。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（人在犯罪之後，你常賜人懺悔的機會。）

恭讀智慧篇 12:13,16-19

上主，除你以外，再沒有其他照顧萬物的神。你還要向誰證明，你的審判莫不公允？

你的權力，原是你公義的本源，因為你主宰一切，所以你必能諒解一切。為此，如果有人不相信你具有絕對的權威，你就將你的權力顯示出來；如果他們知道，而仍膽大妄為，你就予以懲罰。你雖掌有大權，但施行審判，卻很溫和；治理我們，極其寬仁；因為，權能屬於你，只要你願意，你就能行使。

你這樣做，是為教訓你的子民：義人必須憐愛眾人；並使你的子女，滿懷希望，因為人在犯罪之後，你常賜人懺悔的機會。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠86:5-6, 9-10, 15-16

【答】：我主，你又良善又寬仁。（詠86:5）

領：我主，因為你又良善又寬仁，凡呼號你的，你必仁慈厚待他。上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我的哀告。【答】

領：上主，你創造的萬民，齊來崇拜你，並宣揚你的名號。因為你是偉大的，獨行奇謀；只有你是唯一無二的天主。【答】

領：上主，你是良善而又慈悲的天主；你緩於發怒，極其寬仁，又極其信實。求你回顧我，求你憐憫我。【答】

讀經二（聖神以無可言喻的歎息，代我們轉求。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:26-27

弟兄姊妹們：

聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主，知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意，代聖徒轉求。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事，啟示給小孩子。（瑪11:25）
眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（讓莠子和麥子一起長到收割的時候。）

恭讀聖瑪竇福音 13:24-43

那時候，耶穌給群眾講了另一個比喻說：

「天國好像一個人，在自己田裡，撒了好種子；但在人睡覺的時候，他的仇人來了，在麥子中間，撒上莠子，就走了。

「苗長起來，抽出穗的時候，莠子也顯出來了。家主的僕人，就來對家主說：主人！你不是在你田地裡，撒了好種子嗎？那麼，從那裡來了莠子？家主對僕人說：這是仇人做的。僕人對家主說：那麼，你願意我們去把莠子收集起來嗎？家主卻說：不，免得你們收集莠子時，連麥子也拔了出來。讓兩樣一起長到收割的時候吧！在收割時，我要對收割的人說：你們先收集莠子，把莠子捆起來，燒掉；再把麥子收入我的倉裡。」

耶穌給群眾另設一個比喻說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子中最小的，但當它生長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」

耶穌又給群眾講了一個比喻：「天國好像酵母，女人取來，藏在三斗麵裡，直到全部發了酵。」

耶穌用比喻，給群眾講解了這一切；不用比喻，就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出創世以來隱密的事。」

那時，耶穌離開了群眾，來到家裡；他的門徒就前來，對他說：「請把田間莠子的比喻，給我們講解一下！」

耶穌就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，即是魔鬼；收穫時期，即是今世的終結；收割者即是天使。

「就如將莠子收集起來，用火焚燒，在今世終結時，也將是如此：人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人，收集起來，扔到火窯裡；在那裡要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裡，發光如同太陽。

「有耳的，聽吧！」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（讓莠子和麥子一起長到收割的時候。）

恭讀聖瑪竇福音 13:24-30

那時候，耶穌給群眾講了另一個比喻說：

「天國好像一個人，在自己田裡，撒了好種子；但在人睡覺的時候，他的仇人來了，在麥子中間，撒上莠子，就走了。」

「苗長起來，抽出穗的時候，莠子也顯出來了。家主的僕人，就來對家主說：主人！你不是在你田地裡，撒了好種子嗎？那麼，從那裡來了莠子？家主對僕人說：這是仇人做的。僕人對家主說：那麼，你願意我們去把莠子收集起來嗎？家主卻說：不，免得你們收集莠子時，連麥子也拔了出來。讓兩樣一起長到收割的時候吧！在收割時，我要對收割的人說：你們先收集莠子，把莠子捆起來，燒掉；再把麥子收入我的倉裡。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我要集合我尚存的羊；我要興起牧者，來牧放牠們。）

恭讀耶肋米亞先知書 23:1-6

上主說：禍哉，那摧殘我牧場上的羊群，並把羊群趕散的牧人——上主的斷語。

為此，上主，以色列的天主，對牧放我民的牧人這樣說：「你們驅散趕走了我的羊群，不加照顧；現在，看，我必依照你們的惡行，來懲罰你們——上主的斷語。」

「我要集合我尚存的羊，從牠們被驅散的各地，引導牠們，再回到自己的羊棧，叫牠們滋生繁殖。我要興起牧者，來牧放牠們，使牠們無恐無懼，再也不會失掉一個——上主的斷語。」

「看，時日將到——上主的斷語——我必給達味，興起一支正義的苗芽，叫他執政為王，斷事明智，在地上執行公道正義。在他的日子裡，猶大必要獲救，以色列必安居樂業；人將稱他為『上主是我們的正義。』」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。【答】

讀經二（基督是我們的和平，他使雙方合而為一。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:13-18

弟兄姊妹們：

現今，在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，藉著基督的血，成為親近的了。

因為基督是我們的和平，他使雙方合而為一。他以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令，所組成的法律，為把雙方在自己身上，造成一個新人，而成就和平。他以十字架，誅滅了仇恨，也以十字架，使雙方合成一體，與天主和好。

所以他來，向你們遠離的人，傳布了和平的福音，也向那親近的人，傳布了和平，因為藉著他，我們雙方，在一個聖神內，才得以到達父面前。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們；他們也跟隨我。（若10:27）

眾：亞肋路亞。

福音（他們好像沒有牧人的羊。）

恭讀聖馬爾谷福音 6:30-34

那時候，宗徒都回到耶穌面前，將他們所行所教的一切，報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野裡，去休息一會兒！」因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。

他們便乘船，私下往荒野去。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城，徒步前往那裡，且在他們之前，先到達了。

耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們，動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊；於是，耶穌便開口教訓他們許多事。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（主，請你不要由你僕人這裡走過。）

恭讀創世紀 18:1-10

天正熱的時候，亞巴郎坐在帳幕門口；上主在瑪默勒橡樹林那裡，給亞巴郎

顯現出來。

亞巴郎舉目一望，見有三人站在對面，就由帳幕門口，跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裡走過；容我叫人拿點水來，洗洗你們的腳；然後，請在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裡，等我拿點餅來；請吃點點心，然後再走。」那三人答說：「就照你所說的，做吧！」

亞巴郎趕快進入帳幕，走到撒辣前，說：「你快拿三斗細麵，和一和，做些餅。」於是，亞巴郎又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。

亞巴郎就拿了乳酪和牛奶，及預備好了的牛犢，擺在那三人面前；他們吃的時候，亞巴郎在樹下侍候。

那三人對亞巴郎說：「你的妻子撒辣在那裡？」他答說：「在帳幕裡。」其中一位說：「明年此時，我必回到你這裡，那時，你的妻子撒辣，要有一個兒子。」——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠15:2-3,3-4,5

【答】：上主，誰能在你的帳幕裡居住？（詠15:1）

領：只有那行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人；他不信口非議。

【答】

領：他不危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢欺凌。他睥視作惡犯罪的人，重視敬畏天主的人。【答】

領：他從不放債，貪取重利；他從不受賄，傷害無罪；這樣行事的人，永遠堅定不移。【答】

讀經二（這隱藏的道理，現在卻顯示給他的聖徒。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:24-28

弟兄姊妹們：

現在，我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣，我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督苦難所欠缺的。我依照天主為你們，所授與我的職責，作了這教會的僕役，好把天主的道理，充分地宣揚出去。

這道理，就是從世代以來，所隱藏，而現在卻顯示給他聖徒的奧秘。天主願意他們知道，這奧秘為外邦人，是如何富有豐盛的光榮。這奧秘就是：基督在你們中，作了你們獲得光榮的希望。我們所傳揚的，就是這位基督；因而，我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人，呈獻於天主前，成為在基督內成全的人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：那保存天主的話，並以堅忍的心，結出果實的人，真有福。（參閱路8:15）

眾：亞肋路亞。

福音（瑪爾大把耶穌接到家裡。瑪利亞選擇了更好的一份。）

恭讀聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）