

常年期第十八主日

進堂詠

天主，求你快來救我；上主，求你速來助我。上主，你是我的助佑和救援，求你不要遲延。（詠70:2-6）

光榮頌

集禱經

上主，求你鑒臨，並垂聽我們的祈禱。你是我們的創造者和治理者，求你復興你所創造的，保存你所復興的。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你仁慈聖化這些禮品，悅納我們的屬靈祭獻，使我們也成為奉獻給你的永恆獻禮。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

常年期頌謝詞

領主詠

你從天上給他們降下食糧，具有各種美味，適合各人的口味。（智16:20）

或

主說：我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。

（若6:35）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，你既以天上的食糧滋養我們，求你保護我們，照顧我們，賜我們堪當承受永遠的救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（口渴的，請到水泉來吧！）

恭讀依撒意亞先知書 55:1-3

上主說：「凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！請來買不花錢，不收費的酒和奶！

「你們為什麼為那些不能充飢的東西花錢？為那些不足以果腹的東西，浪費薪金呢？你們如果細心聽我，你們就能吃到豐美的食物；你們的心靈必因飽享佳餚而喜悅。

「你們如果走近我，側耳聽我，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，即誓許於達味的恩惠。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠145:8-9, 15-16, 17-18

【答】：上主，你伸出雙手，滿足眾生的需求。（參閱詠145:16）

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。

【答】

領：上主的一切行徑，至公至義。上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

讀經二（任何受造之物，都不能使我們與天主的愛隔絕。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:35, 37-39

弟兄姊妹們：

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者、是現存的，或將來的事物，是有權能的、是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即與我們的主基督耶穌內的愛隔絕。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪4:4）

眾：亞肋路亞。

福音（眾人吃了，也都飽了。）

恭讀聖瑪竇福音 14:13-21

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，獨自退到荒野；群眾聽說了，就從各城步行而來，跟著耶穌。

耶穌一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。

到了傍晚，門徒到耶穌面前，說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾！叫他們各自到村莊，去買食物。」

耶穌卻對門徒說：「他們不必去，你們給他們食物吧！」

門徒對耶穌說：「我們這裡什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」

耶穌說：「你們拿來給我吧！」

耶穌於是吩咐群眾坐在草地上，然後，拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了。然後，他們把剩餘的碎塊，收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我要從天上，給你們降下食物。）

恭讀出谷紀 16:2-4, 12-15

那時候，以色列子民全會眾，在曠野抱怨梅瑟和亞郎，說：「巴不得我們在埃及國，坐在肉鍋旁，吃飽時，死在上主手中！你們領我們到曠野來，是想叫我們全會眾都餓死嗎？」

上主對梅瑟說：「看，我要從天上，給你們降下食物；百姓要每天出去，拾取當日所需要的，為試探他們，是否遵行我的法律。」

「我聽見了以色列子民的怨言。你給他們說：黃昏的時候，你們要有肉吃；早晨要有食物吃飽。這樣，你們就知道，我是上主，你們的天主。」

到了晚上，有鵲鴉飛來，遮蓋了營幕；到了早晨，營幕四周落了一層露水。露水蒸發之後，在曠野的地面上，留下稀薄的碎屑，稀薄得好像地上的霜。以色列子民一見，就彼此問說：「這是什麼？」原來他們不知道這是什麼。梅瑟告訴他們說：「這是上主賜給你們吃的食物。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠78:3-4, 23-24, 25,54

【答】：上主賜給了他們天上的食糧。（詠78:24）

領：凡我們所見所聞的，及我們祖先傳報給我們的，我們都不願隱瞞他們的子孫，
且要將上主的光榮和威能，以及他所施行的奇蹟傳報給後代眾生。【答】

領：上主命令雲彩降下，並開啟了上天之門，給他們降下瑪納，飽飫他們；上主
賜給了他們天上的食糧。【答】

領：世人可以享受天使的食糧；上主賜下食物，飽飫他們。上主引領他們，進入
他的聖地，到他右手所贏得的山區。【答】

讀經二（你們應穿上按照天主肖像所造的新人。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:17, 20-24

弟兄姊妹們：

我在主內苦勸你們，不要像外邦人一樣，順從自己的虛妄思念而生活。

你們從基督所學的，並不是這樣。如果你們真的聽過耶穌，又按照在他內的真理，受過教導，就該改變你們從前的生活，脫去你們的舊人，即因順從享樂的慾念，而敗壞的舊人；應更新你們的心思念慮，穿上新人，即按照天主的肖像所造，具有真實的正義和聖善的新人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪4:4）

眾：亞肋路亞。

福音（到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。）

恭讀聖若望福音 6:24-35

那時候，群眾發覺耶穌和他的門徒都不在海邊，便上了那些小船，往葛法翁，去找耶穌。當群眾在海的對岸，找到耶穌時，就對耶穌說：「辣彼，你什麼時候到了這裡？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃饱了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」

群眾問耶穌說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」

耶穌回答說：「天主要你們做的事業，就是要你們信從他所派遣來的那一位。」

群眾又說：「那麼，你能行什麼神蹟，給我們看，好叫我們信服你呢？你能做什麼呢？我們的祖先在曠野裡，吃過『瑪納』，正如經上記載的：『他從天上

賜給了他們食物。』」

於是，耶穌向群眾說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟，賜給了你們從天上來的食糧，而是我父現在賜給你們，從天上來的真正食糧，因為天主的食糧，是由天降下，並賜給世界生命的。」

群眾便說：「主！你就把這樣的食糧，常常賜給我們吧！」

耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會飢餓；信從我的，總不會渴。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（人所受的一切勞苦，究竟有什麼益處？）

恭讀訓道篇 1:2; 2:21-23

訓道者說：「虛而又虛，萬事皆虛。」

「人以智慧、學問和才幹，勞苦得來的，卻要留給那未曾勞苦過的人，作為產業：這也是空虛和大不幸。人在太陽之下，所受的一切勞苦，以及操心的事，究竟有什麼益處？其實，人天天所有的，無非是悲苦和煩惱，連在夜裡，內心也得不到安息：這也是空虛。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠90:3-4, 5-6, 12-13, 14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你是我們的靠山。（詠90:1）

領：你命世人歸回灰塵，說：歸來，亞當的子孫！因為千年在你眼前，好像剛過去的昨天，又好像夜裡的一更。【答】

領：你使他們消逝，有如清晨一覺，又使他們有如剛萌芽的青草，早晨還青綠茂盛，晚上就凋謝枯萎。【答】

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主、我們的天主，廣施恩寵，使我們工作順利，事業成功。【答】

讀經二（你們該追求天上的事；在那裡有基督。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-5, 9-11

弟兄姊妹們：

你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裡，有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的

生命，已與基督一同藏在天主內；當基督，我們的生命，顯現時，那時，你們也要與他一同出現在光榮之中。

為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、私慾，及無異於偶像崇拜的貪婪。

不要彼此說謊。你們原來已經脫去舊人，及舊的行為，且穿上了新人；這新人是按照他創造者的肖像而更新的，以獲得真知灼見。在這事上，已沒有希臘人或猶太人、受割損的或未受割損的、野蠻人、叔提雅人、奴隸，或自由人的分別，而只有基督：他就是一切，並在一切之內。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。（瑪5:3）

眾：亞肋路亞。

福音（你所儲備的，將歸誰呢？）

恭讀聖路加福音 12:13-21

那時候，人群中有一個人，向耶穌說：「師父，請吩咐我的兄弟，與我分家吧！」

耶穌對他說：「人哪，誰派我做你們的判官，為你們分家呢？」

於是，耶穌對群眾說：「你們要謹慎，躲避一切貪婪，因為一個人縱然富裕，他的生命並不在於他的資產。」

耶穌對群眾講了一個比喻，說：「有一個富翁，他的田地出產豐富。他心裡想：我可怎麼辦呢？因為我已沒有地方，收藏我的物產。於是，他說：我要這樣做：我要拆毀我的倉庫，另建更大的，這樣就能夠收藏我的一切穀物和財產了。然後，我要對我的靈魂說：靈魂哪！你存有大量財物，足夠多年之用，你休息吧！吃喝宴樂吧！」

「天主卻對他說：糊塗人哪！今夜就要收回你的靈魂，你所儲備的，將歸誰呢？」

「那些只為自己累積財產，而不在天主前致富的人，也是如此。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）