

常年期第十五主日

進堂詠

願我在正義中，能享見你的容貌；願我瞻仰你所顯示的光榮，而心滿意足。（詠17:15）

光榮頌

集禱經

天主，你常以真理之光，照耀迷途的人，引導他們歸回正路。求你幫助所有基督徒，都能棄絕有損基督徒稱號的行為，並致力成為名副其實的基督徒。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你垂視教會的祈禱和獻禮，並聖化領受的信眾。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇，找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！（詠84:4-5）

或

主說：誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。（若6:56）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，我們領受了你的恩賜；求你使我們因參與這聖宴，日益獲得救恩的實效。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（雨水使種子生長萌芽。）

恭讀依撒意亞先知書 55:10-11

上主說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，也不能空空地回到我這裡來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠65:10, 11, 12-13, 14

【答】：落在好地裡的種子，結出百倍的果實。（路8:8）

領：天主，你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收。天主的河水洋溢，為人們準備五穀。【答】

領：你灌溉了田畦，又犁平了土壤，使雨鬆軟土壤，祝福植物生長。【答】

領：你的慈惠，使年歲豐收；你的腳步，常滴流脂油。曠野的牧場，豐滿外溢，漫山遍野，充滿了歡喜。【答】

領：羊群遮蔽了牧場，山谷蓋滿了食糧，一切在歡呼歌唱。【答】

讀經二（受造之物，都等待天主子女的顯揚。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:18-23

弟兄姊妹們：

我實在以為：現時的苦楚，與將來在我們身上，要顯示的光榮，是不能較量的。凡受造之物，都熱切地等待天主子女的顯揚，因為，受造之物，被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是出於使它屈伏的那位的決意；但受造之物，仍懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。

因為我們知道，直到現在，一切受造之物，都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們已蒙受聖神初果的人，也在自己心中歎息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主的話是種子；基督是撒種者；所有來到他那裡的人，將生活到永遠。

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（有個撒種的人，出去撒種。）

恭讀聖瑪竇福音 13:1-23

在那一天，耶穌從家裡出來，坐在海邊；有許多群眾，集合到他面前。耶穌只好上船，坐下；群眾都站在岸上。耶穌就用比喻，給他們講論了許多事，說：

「看，有個撒種的，出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁；飛鳥來，把種子吃了。

「有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤；因為土壤不深，雖然很快發了芽，但太陽一出來，就被曬焦，又因為沒有根，就枯乾了。

「有的落在荊棘中；荊棘長起來，便把它們窒息了。

「有的落在好地裡，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。

「有耳的，聽吧！」

門徒來問耶穌說：「為什麼你用比喻，對他們講話？」

耶穌回答門徒說：「因為天國的奧妙，是給你們知道，而不是給他們知道。因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。為此，我用比喻，對他們講話，因為他們看是看，卻看不見；聽是聽，卻聽不見，也不瞭解；這樣在他們身上，正應驗了依撒意亞的預言，說：

「『你們聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白。因為這百姓的心，遲鈍了，耳朵難以聽見。他們閉了眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裡瞭解而轉變，使我醫好他們。』

「但你們的眼睛，是有福的，因為看得見；你們的耳朵，是有福的，因為聽得見。我實在告訴你們：有許多先知和義人，希望看見你們所看見的，而沒有看到；希望聽見你們所聽見的，而沒聽到。

「那麼，你們聽這撒種者的比喻吧！凡聽天國的話，而不瞭解的，那惡者就來，把撒在他心裡的奪去：這是指那撒在路旁的。

「那撒在石頭地裡的，即是指人聽了天國的話，立刻高興接受；但在心裡沒有根，不能持久，一旦為這話發生了艱難和迫害，就立刻跌倒了。

「那撒在荊棘中的，即是指人聽了天國的話，卻有世俗的焦慮，和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。

「那撒在好地裡的，即是指那聽了天國的話，而瞭解的人；他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（有個撒種的人，出去撒種。）

恭讀聖瑪竇福音 13:1-9

在那一天，耶穌從家裡出來，坐在海邊；有許多群眾，集合到他面前。耶穌只好上船，坐下；群眾都站在岸上。耶穌就用比喻，給他們講論了許多事，說：

「看，有個撒種的，出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁；飛鳥來，把種子吃了。

「有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤；因為土壤不深，雖然很快發了芽，但太陽一出來，就被曬焦，又因為沒有根，就枯乾了。

「有的落在荊棘中；荊棘長起來，便把它們窒息了。

「有的落在好地裡，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。

「有耳的，聽吧！」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（你去向我的百姓講預言吧！）

恭讀亞毛斯先知書 7:12-15

那時候，阿瑪責雅又向亞毛斯說：「先見者，你走吧！趕快到猶大國去，在那裡餬口，在那裡講預言。在貝特耳，不可再講預言，因為這裡是君王的聖所，王國的殿宇。」

亞毛斯回答阿瑪責雅，說：「我原來不是先知，也不是先知的弟子，我只是一個放羊、兼修剪野無花果的人。但是，當我正在趕羊時，上主提拔了我。上主對我說：你去向我的百姓以色列，講預言吧！」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠85:9-10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。（詠85:8）

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

【長式】

讀經二（天主在創世以前，在基督內，已揀選了我們。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:3-14

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神

的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內，已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督，獲得義子的名分，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮；這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的。

我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他的愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵，傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘，是全照他在愛子內所定的計劃：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。

我們也是在基督內，才得作天主的產業，因為，我們是由那位按照自己旨意的計劃，成就萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內，懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內，你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內，受了恩許聖神的印證；這聖神，就是我們得嗣業的保證，為使天主所置為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。

——上主的話。

（默想片刻）

【短式】

讀經二（天主在創世以前，在基督內，已揀選了我們。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:3-10

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內，已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督，獲得義子的名分，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮；這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的。

我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他的愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵，傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘，是全照他在愛子內所定的計劃：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我們的主耶穌基督的天主，光照我們心靈的眼目，為叫我們認清：他的寵召有什麼希望。（弗1:17-18）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌開始派遣他們出去。）

恭讀聖馬爾谷福音 6:7-13

那時候，耶穌召集那十二人，開始派遣他們兩個兩個出去，賜給他們制伏邪魔的權柄。

耶穌囑咐他們在路上，除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裡帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。

耶穌又對他們說：「你們無論在那裡，進入

那一家，就住在那裡，直到離開那裡。無論何處，不接待你們，或不聽從你們，你們就離開那裡，拍去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」

那十二人就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（這話離你很近，使你遵行。）

恭讀申命紀 30:10-14

梅瑟曉諭人民說：「你要聽從上主你天主的話，謹守這法律書上，所記載的誡命和法令；你要全心全靈回頭，歸向上主你的天主。」

「其實，我今天吩咐你的誡命，為你並不太難，也不是達不到的。這誡命不在天上，以致你能說：『誰能為我們上到天上，給我們取下來，使我們聽了，好能遵行呢？』也不在海外，以致你能說：『誰能為我們渡海，給我們取來，使我們聽了，好能遵行呢？』其實，這話離你很近，就在你口裡，就在你心裡，使你遵行。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠69:14,17, 30-31, 33-34, 36,37

【答】：尋求天主的人，你們的心，必要興奮。（參閱詠69:33）

領：上主，在這困厄的時日，我只有求救於你。天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我；求你以你信實的救援，俯聽我。上主，求你照你的和藹慈愛，俯允我；求你按你深厚的仁慈，眷顧我。【答】

領：天主，我既貧乏，而又憂苦，求你救助我，保護我。我要用詩歌，讚美天主的名號，並要用感恩的心，稱揚天主的偉大。【答】

領：卑微的人，你們要觀看，並要喜形於色。尋求天主的人，你們的心，必要興奮，因為上主常常俯聽貧苦的人；他決不會輕視他的俘虜。【答】

領：因為天主要拯救熙雍，重建猶大的城池；他僕人的後裔，將要承繼這塊土地；
愛慕他名的人，也要住在這裡。【答】

【或選 詠19:8, 9, 10, 11（答：詠19：9a）】

讀經二（一切都是藉著他，並且是為了他，而受造的。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:15-20

弟兄姊妹們：

耶穌基督是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者，因為在天上和在地上的一切，可見的與不可見的，或是上座者，或是宰制者，或是率領者，或是掌權者，都是在他內受造的；一切都是藉著他，並且是為了他，而受造的。他在萬有之先就有；萬有都賴他而存在。

耶穌基督又是身體——教會的頭：他是元始，是死者中的首生者，為使他在萬有之上，獨佔首位，因為，天主樂意叫整個的圓滿，居住在他內，並藉著他，使萬有，無論是地上的，是天上的，都與自己重歸於好，因著他十字架的血，立定了和平。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主，你的話就是神，就是生命；唯獨你有永生的話。（若6:63,68）

眾：亞肋路亞。

福音（誰是我的近人呢？）

恭讀聖路加福音 10:25-37

那時候，有一個法學士起來，試探耶穌說：「師父，我應當做什麼，才能獲得永生？」

耶穌對他說：「法律上記載了什麼？你是怎樣讀的？」

他答說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主、你的天主；並愛近人如你自己。」

耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，必得生活。」

但是，那法學士為顯示自己有理，又對耶穌說：「誰是我的近人呢？」

耶穌回答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜；他們剝去他的衣服，把他打的半死，就丟下他走了。正巧，有一個司祭從那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裡，看了看，也從旁邊走過。」

「但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裡，一看見，就動了憐憫的心，於是上前，在他的傷處，注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裡，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢，交給店主說：請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來時，必要還給你。」

「你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」

那法學士答說：「是憐憫他的那人。」

耶穌於是給他說：「你去，也照樣做吧！」

——上主的話。

（講道後默想片刻）