

常年期第十二主日

進堂詠

上主是自己人民的力量；他是受傳者得救的保障。上主，求你拯救你的人民，祝福你的百姓；求你牧養他們，提攜他們，直至永恆。（詠28:8-9）

光榮頌

集禱經

天主，你引導我們，永不止息；求你幫助我們永遠敬畏愛慕你的聖名，常能穩立於你的愛內。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，我們向你獻上贖罪和讚頌之祭，求你潔淨我們，並悅納我們心靈的祭獻。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

上主，眾生的眼睛都仰望你；你準時賜給他們糧食。（詠145:15）

或

主說：我是善牧，我為羊捨掉我的性命。（若10:11,15）

（領主後默禱片刻）

領主後經

仁慈的上主，你以聖體寶血作為我們的食糧，更新我們，求你幫助我們常能虔誠領受，以獲得救恩的保證。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（他從惡人手中，救出了窮苦人的性命。）

恭讀耶肋米亞先知書 20:10-13

耶肋米亞說：我聽到了許多人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我的一切友好，都在偵察我的破綻：「也許他會中計，那我們必能制勝他，向他報復。」

但是，與我同在的上主，好像一位孔武有力的戰士，為此，迫害我的人，只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。

萬軍的上主啊！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既然向你訴說了我的案情，願你使我見到：你對他們的報復。

你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人手中，救出了窮苦人的性命。
——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠69:8-10, 14,17, 33-35

【答】：天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我。（詠69:14）

領：我為了你，已飽受欺凌；羞愧已經籠罩了我的面容。連我的兄弟，都以我為外賓；我母親的兒子，都拿我當客人。我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡，並且那侮辱你者的辱罵，都落於我身。【答】

領：上主，在這困厄的時日，我只有求救於你。天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我；求你以你信實的救援，俯聽我。上主，求你照你的和藹慈愛，俯允我；求你按你深厚的仁慈，眷顧我。【答】

領：卑微的人，你們要觀看，並要喜形於色。尋求天主的人，你們的心，必要興奮，因為上主常常俯聽貧苦的人；他決不會輕視他的俘虜。願上天下地，都歌頌讚美他；海洋和一切水族，都稱揚他！【答】

讀經二（恩寵決不是過犯所能相比的。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12-15

弟兄姊妹們：

就如罪惡藉著一人，進入了世界，死亡藉著罪惡，也進入了世界；這樣，死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。

沒有法律之前，罪惡已經在世界上，雖然因為沒有法律，罪惡本應不算為罪惡。但從亞當起，直到梅瑟，死亡卻作了王，連那些沒有像亞當一樣，違法犯罪的人，也屬它權下；這亞當原是那未來亞當的預像。

但恩寵決不是過犯所能相比的，因為，如果因一人的過犯，大眾都死了，那麼，天主的恩寵，及那因耶穌基督一人的恩寵，所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：真理之神，必要為我作證，並且你們也要作證。（若15:26,27）

眾：亞肋路亞。

福音（你們不要害怕那殺害肉身的。）

恭讀聖瑪竇福音 10:26-33

那時候，耶穌對宗徒說：「你們不要害怕他們，因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下，報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上，張揚出去。

「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕，能使靈魂和肉身，都陷於地獄的那位。

「兩隻麻雀，不是賣一個銅錢嗎？但沒有你們天父的許可，牠們中，連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，天父也都一一數過。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀，還貴重呢！

「凡在人面前，承認我的，在我天上的父面前，也必承認他；但誰如果在人面前，否認我，在我天上的父面前，也必否認他。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（你的狂潮到此為止。）

恭讀約伯傳 38:1,8-11

上主由旋風中，向約伯發言，說：「當海水洶湧如出母胎時，是誰用門，將海關閉？是我用雲彩，作海的衣裳，用濃霧，作海的襁褓。是我給海劃定了界限，設立了門和門，並下令說：『你到此為止，不得越過；你的狂潮到此為止。』」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠107:23-24, 25-26, 28-29, 30-31

【答】：請你們讚頌上主，因為他的仁慈永遠常存。（詠107:1）

或「亞肋路亞」

領：他們乘船，下海航行，在大洋中，往來經商。他們看見過上主的奇妙作為，

遇到過上主在汪洋中，所行的奇蹟。【答】

領：上主一發命，風浪狂號，海中波濤，頓時洶湧翻天，有時忽躍沖天，有時忽墜深淵。處於此危急之中，他們膽戰心寒。【答】

領：他們於急難中，一哀求上主，上主立即拯救他們脫離困苦。上主化風暴為平靜；海濤頓時安定。【答】

領：上主使風平浪靜；大家個個歡欣。上主領他們登上了所渴望的海岸；願他們感謝上主的仁慈，稱頌上主給人子所顯的奇蹟。【答】

讀經二（看，都成了新的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

弟兄姊妹們：

因為基督的愛，催迫著我們，故此，我們斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人，不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。

所以，我們從今以後，不再按人的看法，認識誰了；縱使我們曾按人的看法，認識過基督，但現在，不再這樣認識他了。所以，誰如果在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主眷顧了自己的百姓；他在我們中間，興起了一位大先知。（路7:16）

眾：亞肋路亞。

福音（這人到底是誰？連風和海也聽從他。）

恭讀聖馬爾谷福音 4:35-41

有一天傍晚，耶穌對門徒說：「我們渡海，到對岸去吧！」門徒於是離開群眾，載耶穌走了；與耶穌一起的，還有其他小船。

忽然狂風大作，波浪打進船裡，以致船已積滿了水。耶穌卻在船尾，依枕而睡。門徒叫醒耶穌，給他說：「師父！我們要死了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱喝了風，並向海說：「不要作聲，平靜吧！」風就停止了，於是風平浪靜。

耶穌對門徒說：「你們為什麼這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

門徒非常驚懼，彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（他們要瞻望他們所刺透的那一位。）

恭讀匝加利亞先知書 12:10-11; 13:1

上主這樣說：「我要對達味家族，及耶路撒冷的居民，傾注憐憫和哀禱之神。他們要瞻望他們所刺透的那一位：哀悼他，如同哀悼獨生子；痛哭他，好像痛哭長子。

「在那一天，耶路撒冷必要大舉哀悼，有如在默基多平原，哀悼哈達得黎孟一樣。在那一天，為達味家和耶路撒冷的居民將開放一個水泉，為洗滌罪過和不潔。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主；我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主；我急切尋覓你。我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝。因為你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂好似飽享了膏脂；我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

讀經二（凡受洗歸於基督的，就是穿上了基督。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:26-29

弟兄姊妹們：

你們眾人，都藉著對基督耶穌的信仰，成為了天主的子女。因為，你們凡受洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為，你們眾人，在基督耶穌內，已合而為一。

如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許，作承繼人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我的羊聽我的聲音；我也認識他們；他們也跟隨我。（若10:27）

眾：亞肋路亞。

福音（你是天主的受傅者……人子必須受許多苦。）

恭讀聖路加福音 9:18-24

有一天，耶穌獨自祈禱；門徒同他在一起。耶穌問門徒說：「眾人說我是誰？」

門徒回答說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」

耶穌問他們說：「但你們說我是誰呢？」

伯多祿回答說：「天主的受傅者。」

但耶穌嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴人，又說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」

耶穌又對眾人說：「誰如果願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架，跟隨我。因為誰如果願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰如果為我的原故，喪失自己的性命，這人必能救得性命。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）