常年期第十主日

進堂詠

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。（詠27:1-2）

光榮頌

集禱經

天主，你是一切美善的根源；求你俯聽我們的祈禱，啟迪我們明辨正確的事理，並引導我們付諸實行。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

仁慈的上主，求你垂顧我們的事奉，悅納我們的獻禮，並增加我們的愛德。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

上主，你是我的保障、我的避難所。你是我的天主，我的堡壘。（詠18:3）

或

天主是愛；那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。（若一4:16）

（領主後默禱片刻）

領主後經

仁慈的上主，求你醫治我們，解救我們脫離邪惡，引導我們走上正途。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（我喜歡仁愛勝過祭獻。）

恭讀歐瑟亞先知書 6:3-6

讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現；他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。

厄弗辣因，我可對你做什麼？猶大，我可對你做什麼？因為你們的仁愛，有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知砍伐了他們，以我口中的言語，殺戮了他們；我的裁判出現，有如光明：因為我喜歡仁愛，勝過祭獻；喜歡人認識天主，勝過全燔祭。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠50:1,8, 12-13, 14-15

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。（詠50:23）

領：上主，全能者天主，由日出之處，到日落之地，傳召普世：我並不因你的祭獻，而責備你，因為在我面前，常有你的全燔祭。【答】

領：如果我飢餓，我不必告訴你，因宇宙和其中一切，盡屬我所有。難道我要吃牛肉，或喝羊血嗎？【答】

領：為此，你該向天主奉獻頌謝之祭；你又該向至高者，還你的誓願。你在困厄中，要呼號我；我必拯救你；你要光榮我。【答】

讀經二（亞巴郎信心堅固，歸光榮於天主。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 4:18-25

弟兄姊妹們：

亞巴郎在絕望中，仍懷著希望，而相信了，因此，便成了萬民之父，正如天主向他所預許的：「你的後裔也要這樣多。」

亞巴郎雖然快一百歲，明知自己的身體，已經衰老，撒辣也過了生育年齡；但亞巴郎的信心，卻沒有衰弱；對於天主的恩許，總沒有因不信而猶疑，反而信心堅固，歸光榮於天主，且滿心相信：天主所應許的，必要完成。天主就以此算為他的正義。

「算為他的正義」這句話，不是單為他個人寫的，而且也是為了我們，這些將來得算為正義的人，即是為了我們這些，相信天主使我們的主耶穌由死者中復活的人，寫的；這耶穌曾為了我們的過犯，被交付，又為了使我們成義，而復活。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主派遣我，向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放。（參閱路4:18）

眾：亞肋路亞。

福音（我不是來召義人，而是來召罪人。）

恭讀聖瑪竇福音 9:9-13

那時候，耶穌往前行，看見一個人，坐在稅關；這人名叫瑪竇。耶穌對瑪竇說：「跟隨我！」瑪竇就起來，跟隨了耶穌。

當耶穌在屋裡吃飯時，有許多稅吏和罪人，也來同耶穌和他的門徒一起吃飯。法利塞人看見，就對耶穌的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起吃飯呢？」

耶穌聽見了，就說：「不是健康的人，需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我要把仇恨，放在你的後裔，和她的後裔之間。）

恭讀創世紀 3:9-15

亞當吃了知善惡樹的果子後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在那裡？」

亞當回答說：「我在樂園裡，聽到了你的聲音，就害怕，因為我赤身露體，便躲藏起來。」

天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」

亞當說：「是你給我作伴的那個女人，給了我那樹上的果子，我才吃了。」

上主天主於是對女人說：「你為什麼做了這事？」

女人回答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔，和她的後裔之間。她的後裔要踏碎你的頭顱；你要傷害他的腳跟。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠130:1-2, 3-4, 5-7, 7-8

【答】：上主富於仁慈；他必定慷慨救援。（詠130:7）

領：上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】

領：上主，你若細察我的罪過，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫等待黎明。以色列，請仰賴上主。【答】

領：因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切罪根。

【答】

讀經二（我們也信，所以也說。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 4:13-5:1

弟兄姊妹們：

我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道，那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一起，站在他面前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

為此，我們決不膽怯；縱使我們外在的人，日漸損壞，但我們內在的人，卻日日更新，因為我們現時輕微的苦難，正無可比擬地，給我們造就永遠的光榮賞報；因為，我們所注目的，不是那看得見的，而是那看不見的；那看得見的，原是暫時的；那看不見的，才是永遠的。

因為我們知道：如果我們這地上帳棚式的寓所，拆毀了，我們必由天主，獲得一所房舍，一所非人手所造，而是永遠在天上的寓所。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：現在，這世界的元首，就要被趕出去；當我從地上，被舉起來時，便要吸引眾人，來歸向我。（若12:31-32）

眾：亞肋路亞。

福音（撒旦必要滅亡。）

恭讀聖馬爾谷福音 3:20-35

耶穌到了家裡，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。耶穌家裡的人，聽見有人說：「他瘋了！」便出來要抓住耶穌。

有些從耶路撒冷下來的經師說：「他附有貝耳則步。」又說：「他賴魔王驅魔。」

耶穌於是把經師叫來，用比喻向他們說：「撒旦怎能驅逐撒旦呢？如果一個國家自相紛爭，那國家就不能存立；如果一個家庭自相紛爭，那家庭也將不能存立。如果撒旦起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。沒有人能進入壯士的家，搶劫他的家具，除非先把那壯士捆綁起來，然後才可搶劫他的家。

「我實在告訴你們：世人的一切罪惡，連所說的任何褻瀆的話，都可得赦免；但誰如果褻瀆了聖神，就永遠不得赦免，而且要永遠背負罪債。」耶穌說這話，是因為他們說：「他附有邪魔。」

耶穌的母親和耶穌的兄弟來了，站在外邊，派人去叫耶穌。那時，群眾正圍著耶穌坐著，有人對耶穌說：「看，你的母親和你的兄弟，在外邊找你。」

耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？」於是環視坐在他周圍的人，說：「看，我的母親和我的兄弟！凡奉行天主旨意的人，就是我的兄弟、姊妹和母親。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（看，你的兒子活了！）

恭讀列王紀上 17:17-24

那時候，厄里亞住在一位寡婦家裡；這寡婦的兒子病了，病得很重，就斷了氣。這寡婦於是對厄里亞說：「天主的人，我與你有什麼關係？你到我這裡來，竟叫上主記起我的罪惡，殺死了我的兒子！」

厄里亞對這寡婦說：「把你的兒子交給我！」於是，厄里亞從她懷裡，接過孩子，抱到他住的樓上，放在自己的床上，呼求上主說：「上主，我的天主！我寄居在這寡婦家裡，難道你會忍心加害於她，殺死她的兒子嗎？」厄里亞三次伏在孩子身上，呼求上主說：「上主，我的天主，求你使這孩子的靈魂，再回到他身上！」

上主俯聽了厄里亞的呼求；孩子的靈魂，又回到孩子身上，孩子就活了。厄里亞將孩子，從樓上抱下來，到房間裡，把孩子交給他母親，說：「看，你的兒子活了！」

那婦人對厄里亞說：「現在，我知道你是天主的人；上主藉你的口，所說的話，確是真理。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了

舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

讀經二（天主將他的聖子啟示給我，叫我在外邦人中傳揚他。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:11-19

弟兄姊妹們：

我告訴你們，我所宣講的福音，並不是由人而來的，因為，這不是我由人而得來的，也不是由人學來的，而是由耶穌基督所啟示的。

你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地，迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中，比我本族許多同年的人，更為急進，對我祖先的傳授，更富於熱忱。

但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子，啟示給我，叫我在外邦人中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷，去見那些在我以前作宗徒的人。我立即去了阿拉伯，然後又回到了大馬士革。

此後，過了三年，我才上耶路撒冷，去拜見刻法，在他那裡逗留了十五天；除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主眷顧了自己的百姓；他在我們中間，興起了一位大先知。（路7:16）

眾：亞肋路亞。

福音（青年人，我對你說：起來吧！）

恭讀聖路加福音 7:11-17

那時候，耶穌往一座名叫納因的城去；他的門徒和一大群人與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人。死者是他母親的獨生子；這母親又是寡婦；城中有許多陪著這寡婦。

主一看見這寡婦，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」於是，上前按住棺材；抬棺材的人就停下來。耶穌說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他，交給了他的母親。

眾人都害怕起來，光榮天主說：「天主在我們中間，興起了一位大先知；天主眷顧了自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，便傳遍了猶太和附近各地。

——上主的話。

（講道後默想片刻）