

常年期第十三主日

進堂詠

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝！（詠47:2）

光榮頌

集禱經

天主，你收納我們成為光明之子；我們懇求你，不要讓我們陷於錯謬的黑暗，而常能生活於真理的光輝。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

天主，你藉聖事救助我們；求你以此聖祭，幫助我們相稱地事奉你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主。（詠103:1）

或

父啊！我為他們祈求，好使他們都合而為一，為叫世界相信，是你派遣了我。（若17:20-21）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，求你藉著我們所奉獻和領受的祭品，賜給我們活力，幫助我們永遠愛你，與你結合，結出常存的果實。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（厄里叟是天主的聖者，讓他留下。）

恭讀列王紀下 4:8-11,14-16

有一天，厄里叟路過叔能；那裡有一個富貴的婦人，曾經挽留他吃飯。因此，厄里叟每次路過那裡，總到她家裡吃飯。婦人對丈夫說：「現在我看出：這個時常路過我們這裡的天主的人，是位聖者。我們可以在房頂上，給他蓋一間小房，裡面放一張床，一張桌子，一把椅子和一盞燈。這樣，他幾時來到我們這裡，都可以在那裡休息。」

有一天，厄里叟又到了那裡，就進入那間小房休息。厄里叟問僕人革哈齊，說：「我們究竟能為這婦人做什麼？」革哈齊回答說：「可憐她沒有兒子，丈夫又老了。」厄里叟說：「快叫她來！」僕人就將那婦人叫來。那婦人站在門口；厄里叟就對她說：「明年這時，你必懷抱著一個兒子。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠89:2-3, 16-17, 18-19

【答】：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵。（詠89:2）

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代稱揚你的信實。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的信實。【答】

領：會歡樂歌唱的百姓，的確有福。上主，他們在你慈顏容光中行走，他們常常因你的名而歡躍；你的正義使他們引以自豪。【答】

領：因為你是他們所誇耀的力量。因你的慈惠，我們才能嶄露頭角。因為上主是我們的庇護；以色列的聖者是我們的君王。【答】

讀經二（我們藉著洗禮，與基督同葬了，並在新生活中度生。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-4,8-11

弟兄姊妹們：

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了，因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣，看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：你們是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚，那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。（伯前2:9）

眾：亞肋路亞。

福音（誰不背起自己的十字架，不配是我的人。誰接納你們，就是接納我。）

恭讀聖瑪竇福音 10:37-42

那時候，耶穌對宗徒說：「誰愛父親或母親，超過我，不配是我的人；誰愛兒子或女兒，超過我，不配是我的人。誰不背起自己的十字架，跟隨我，不配是我的人。誰要獲得自己的生命，必要喪失生命；誰為我的原故，喪失了自己的生命，必要獲得生命。

「誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。

「誰接納一位先知，因為他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。

「誰如果給這些小子中的一個，一杯涼水喝，只因他是門徒，我實在告訴你們，他決不會失去他的賞報。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界。）

恭讀智慧篇 1:13-15;2:23-24

天主並沒有創造死亡，也不喜歡生靈滅亡。他創造了萬物，為叫它們生存；世上的生物，都有生命力，本身都沒有致命的毒素；陰府在地上，也沒有權勢，因為正義是不死不滅的。

其實，天主創造了人，原是不死不滅的，使人成為天主本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；只有與魔鬼結緣的人，才經歷死亡。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

讀經二（你們的富裕，彌補了貧苦人的不足。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 8:7,9,13-15

弟兄姊妹們：

正如你們在一切事上，在信德、語言、知識，和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，所以，你們也要在這慈善工作上，超群出眾。

因為，你們知道，我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，為了你們，卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困，而成為富有的。

這不是要使別人輕鬆，叫你們為難；而是要出於均勻。現在，你們的富裕，彌補了他們的缺乏，好使他們的富裕，也彌補你們的缺乏；這樣就均勻了，正如所記載的：「多收的，沒有剩餘；少收的，也沒有不足。」

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我們的救主基督耶穌，毀滅了死亡，藉著福音，彰顯了不朽的生命。（參閱弟後1:10）

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（女孩，我命令你起來！）

恭讀聖馬爾谷福音 5:21-43

那時候，耶穌乘船，回到對岸；有大夥群眾，聚集在他周圍。耶穌於是留在海濱。當時，來了一個會堂長，名叫雅依洛，一見耶穌，就跪伏在耶穌腳前，懇求耶穌說：「我的小女兒快要死了。請你來，給她覆手，叫她康復，使她活下去。」耶穌就同會堂長一起去。有一大群人，跟隨著耶穌，擁擠著耶穌。

當時，有一個婦人，患血漏已有十二年。她在許多醫生手裡，受了許多痛苦，花盡了她所有的一切，不但沒有見效，反而病勢日益加重。她聽了有關耶穌的傳說，便來到人群中，從後邊摸了耶穌的衣裳，因為她心裡想：「只要我一摸他的衣裳，我的病就會好了。」結果，她的血漏，立刻停止了，並且覺得身上的疾病也好了。

耶穌立刻覺得，有一種能力，從自己身上出去；於是，在人群中，回過頭來，說：「誰摸了我的衣裳？」

耶穌的門徒向耶穌說：「你看！群眾四面擁擠著你，你還問：誰摸了我？」

耶穌四周觀望，要看做這事的婦人。那婦人明知在自己身上所發生的事，就戰戰兢兢地前來，跪伏在耶穌腳前，把實情完全告訴了耶穌。

耶穌便向那婦人說：「女兒，你的信德救了你。平安回去吧！你的疾病必得痊癒！」

耶穌還在說話的時候，有人從會堂長家裡來，說：「你的女兒死了，你還勞煩師父做什麼？」

耶穌聽見所說的話，就給會堂長說：「不要怕，只管信。」

除了伯多祿、雅各伯，和雅各伯的弟弟若望外，耶穌沒有帶任何人跟他去。他們到了會堂長的家裡，耶穌看見群眾非常喧嘩：有的哭泣，有的哀號；耶穌便進去，給他們說：「你們為什麼喧嘩哭泣呢？小女孩並沒有死，只是睡著了！」他們都譏笑耶穌。耶穌卻把眾人趕出去，帶著小女孩的父親和母親，以及同他在一起的人，進去小女孩所在的地方。

耶穌拿起小女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩，我命令你起來！」那女孩就立刻起來行走，原來她已十二歲了。

眾人都驚訝得目瞪口呆。耶穌卻嚴厲命令他們，不要叫任何人知道這事；又吩咐給女孩子食物吃。

——上主的話。

（講道默想片刻）

【短式】

福音（女孩，我命令你起來！）

恭讀聖馬爾谷福音 5:21-24,35-43

那時候，耶穌乘船，回到對岸；有大夥群眾，聚集在他周圍。耶穌於是留在海濱。當時，來了一個會堂長，名叫雅依洛，一見耶穌，就跪伏在耶穌腳前，懇求耶穌說：「我的女兒快要死了。請你來，給她覆手，叫她康復，使她活下去。」耶穌就同會堂長一起去。有一大群人，跟隨著耶穌，擁擠著耶穌……

這時，有人從會堂長家裡來，說：「你的女兒死了，你還勞煩師父做什麼？」

耶穌聽見所說的話，就給會堂長說：「不要怕，只管信。」

除了伯多祿、雅各伯，和雅各伯的弟弟若望外，耶穌沒有帶任何人跟他去。他們到了會堂長的家裡，耶穌看見群眾非常喧嘩：有的哭泣，有的哀號；耶穌便進去，給他們說：「你們為什麼喧嘩哭泣呢？小女孩並沒有死，只是睡著了！」他們都譏笑耶穌。耶穌卻把眾人趕出去，帶著小女孩的父親和母親，以及同他在一起的人，進去小女孩所在的地方。

耶穌拿起小女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩，我命令你起來！」那女孩就立刻起來行走，原來她已十二歲了。

眾人都驚訝得目瞪口呆。耶穌卻嚴厲命令他們，不要叫任何人知道這事；又吩咐給女孩子食物吃。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（厄里叟便起身，跟隨厄里亞，做了他的侍從。）

恭讀列王紀上 19:16,19-21

那時候，上主對先知厄里亞說：「你去找阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟，給他傅油，立他接替你做先知。」

厄里亞於是從那裡動身，去找沙法特的兒子厄里叟。厄里叟正在耕田；在他面前有十二對牛，他自己趕著第十二對。

厄里亞走過厄里叟身邊，將自己的外衣，披在厄里叟身上。厄里叟丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去，和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對厄里叟說：「你去吧！要再回來！因為我應該為你做的，已經做了。」

厄里叟離開了厄里亞，回家牽出一對牛，宰殺了，用駕馭牛的用具煮熟，分給眾人吃。然後，厄里叟便動身，跟隨厄里亞，做了他的侍從。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠16:1-2,5, 7-8, 9-10, 11

【答】：上主，你是我的產業。（參閱詠16:5）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。

【答】

領：我要讚頌引導我的上主；我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

讀經二（你們蒙召選，是為得到自由。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:1,13-18

弟兄姊妹們：

基督解救了我們，是為使我們獲得自由；所以，你們要站穩，不可再讓奴隸的軛，束縛住你們。

弟兄姊妹們，你們蒙召選，是為得到自由；但要以這自由，作為放縱肉慾的藉口，但要以愛德，彼此服事。因為全部法律，都總括在這句話裡：「愛你的近人，如你自己」。如果你們彼此相咬相吞，你們要小心，免得同歸於盡。

你們如果隨從聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾，相反聖神的引導；聖神的引導，相反本性的私慾；兩者互相敵對，致使你們

不能做你們所願意的事。但如果你們隨從聖神的引導，就不在法律權下。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主！請發言，你的僕人在此靜聽。主！唯你有永生的話。（撒下3:9；若6:68）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌決意面朝耶路撒冷走去……不論你往那裡去，我要跟隨你。）

恭讀聖路加福音 9:51-62

耶穌被接升天的日期，快要來到；耶穌於是決意面朝耶路撒冷去，便打發使者先行。使者進入撒瑪黎雅人的一個村莊，好為耶穌準備住宿。人們卻不收留耶穌，因為他是面朝耶路撒冷去的。

雅各伯及若望兩個門徒見了，便說：「主，你願意我們叫火自天降下，焚毀他們嗎？」

耶穌轉過身來，斥責了他們。於是他們又到其他村莊去了。

他們正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「不論你往那裡去，我要跟隨你。」

耶穌給他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」

耶穌又對另一個人說：「你跟隨我吧！」

那人卻說：「主，請讓我先去埋葬我的父親。」

耶穌給他說：「任憑死人，去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。」

又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是，請讓我先告別我的家人。」

耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適合於天主的國。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）