常年期第六主日

進堂詠

上主，求你速來救我：作我避難的磐石，獲救的堡壘。因為你是我的磐石，我的堡壘，為了你的名，求你引導我，指教我。（詠31:3-4）

集禱經

天主，你樂意住在正直真誠的人心中；求你賞賜我們聖寵，使我們成為你喜悅的居所。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

獻禮經

上主，我們懇求你，藉這祭獻潔淨我們，革新我們，使我們遵行你的旨意，獲享永生的賞報。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

常年期頌謝詞

領主詠

他們吃了，而且吃得十分飽飫。天主滿足了他們的需要。（參閱詠78:29）

或

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生。（若3:16）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，我們既飽饗了天上的食糧，求你使我們時常渴求這食糧，以獲得真正的生命。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（天主從不吩咐人作惡。）

恭讀德訓篇 15:16-21

如果你願意，就能遵守上主的誡命；你是否忠信，完全在於你的自決。
上主在你面前，放置了火與水，你可任意伸手選取。

生死善惡，都擺在人面前；人願意什麼，就賜給他什麼。
因為，上主的智慧，廣大無邊；他無所不能，無所不見。
他的眼睛注視敬畏他的人；他洞悉人的一切行為。
他從不吩咐人作惡，也從未准人犯罪。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34

【答】：遵行上主法律的人，真有福。（詠119:1）

領：品行完備，遵行上主法律的人，真有福。遵守上主誡命，全心尋求他的人，
真有福。【答】

領：你頒發了你的命令，叫人嚴格遵行。願我的行徑堅定，並遵守你的法令！【答】

領：請恩待你的僕人，使我生存，並聽從你的教導。求你開啟我的眼睛，明察你
法律的奧妙。【答】

領：上主，請指示給我你的法令，我要仔細遵守。求你教導我遵守你的法律，我
要以整個心靈，持守不渝。【答】

讀經二（這智慧是天主在萬世之前，為使我們獲得光榮，所預定的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 2:6-10

弟兄姊妹們：

我們在成全的人當中，也講智慧，不過，不是今世的智慧，也不是今世將要
消滅的、有權勢者的智慧。

我們所講的，是那隱藏的，天主奧秘的智慧；這智慧是天主在萬世之前，為
使我們獲得光榮，所預定的。今世有權勢的人當中，沒有一個認識這智慧，因為
如果他們認識了，就決不會將光榮的主，釘在十字架上。經上這樣記載：「天主
為愛他的人，所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」

可是，天主藉著聖神，將這一切，啟示給我們了，因為聖神洞察一切，就連
天主的深奧，他也洞悉。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將天國的奧秘，啟示給小孩子。（參
閱瑪11:25）

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（古人雖聽說過，我卻對你們這樣說。）

恭讀聖瑪竇福音 5:17-37

那時候，耶穌對門徒說：

「你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全。我實實在在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫，也決不會從法律上過去，且必要全部完成。

「所以，誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裡，他將稱為最小的；但誰若遵守了誡命，也這樣教訓人，這人在天國裡，將稱為大的。

「我告訴你們：除非你們的義德，超過經師和法利塞人的義德，你們決不能進入天國。

「你們一向聽過對古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說「傻子」，就要受議會的裁判；誰說「瘋子」，就要受火獄的罰。

「所以，若你獻禮時，在祭壇前，想起你的弟兄有什麼埋怨你的事，你就該把你的禮物留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交給判官，判官交給差役，把你關在監獄裡。我實在告訴你：除非你還清最後一文錢，決不能從那裡出來。

「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，這人已在心裡姦淫了她。

「若是你的右眼使你跌倒，把它挖出來，扔掉，因為你喪失一個肢體，比你全身投入地獄，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它，扔掉，因為你喪失一個肢體，比你全身投入地獄，為你更好。

「你們又聽說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。

「你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天，是天主的寶座；不可指地，因為地，是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭髮誓，因為你不能使一根頭髮變白，或變黑。

「你們應這樣：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」
——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（古人雖聽說過，我卻對你們這樣說。）

恭讀聖瑪竇福音 5:20-22,27-28,33-34,37

那時候，耶穌對門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德，超過經師和法利塞人的義德，你們決不能進入天國。

「你們一向聽過對古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。

「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，這人已在心裡姦淫了她。

「你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓。

「你們應這樣：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」
——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（癩瘋病既是不潔的，就應獨居，住在營外。）

恭讀肋未紀 13:1-2,45-46

上主訓示梅瑟和亞郎說：「如果人在皮肉上生了腫瘤，或瘡癬，或斑痕，他皮肉上有了這種癩瘋病的症狀，就應把他帶到亞郎司祭，或他作司祭的一個兒子前。

「凡身患癩瘋病的人，應穿撕裂的衣服，披頭散髮，將口唇遮住，且喊說：「不潔！不潔！」在他患癩瘋病的日子內，常是不潔的。他既是不潔的，就應獨居，住在營外。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠32:1-2, 5, 11

【答】：上主，你是我的避難所；你救恩的喜樂，常環繞著我。（詠32:7）

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向上主承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

讀經二（你們該效法我，如同我效法基督一樣。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 10:31-11:1

弟兄姊妹們：

你們或吃或喝，或無論做什麼，一切都要為光榮天主而做。你們不可成為使猶太人，或希臘人，或天主的教會，跌倒的原因，但要如同我一樣，在一切事上，使眾人喜歡；不求自己的利益，只求大眾的利益，為使他們得救。

你們該效法我，如同我效法基督一樣。
——上主的話。
(默想片刻)

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主眷顧了自己的百姓；他在我們中間，興起了一位大先知。(路7:16)

眾：亞肋路亞。

福音(耶穌潔淨了痲瘋病人。)

恭讀聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個痲瘋病人，來到耶穌面前，跪下求耶穌，說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」痲瘋病立刻消失，他就潔淨了。

然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並奉獻梅瑟所規定的獻禮，向人證明你潔淨了。」

但那人一離去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公開進城，只好留在外邊荒野；但眾人卻從各處來到他那裡。

——上主的話。

(講道後默想片刻)

丙年讀經

讀經一(只信賴世人的人，是可咒罵的；信賴上主的人，是可祝福的。)

恭讀耶肋米亞先知書 17:5-8

上主這樣說：「凡信賴世人、以血肉的人為自己靠山、決心遠離上主的人，是可咒罵的：他必像一株在曠野中的檉柳，住在曠野乾燥之處，無人居住的鹼地，即使幸福來到，一點也不覺察。

「凡信賴上主，以上主為依靠的人，是可祝福的：他必像一棵種在水邊的樹，在河畔扎根，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不愁旱年，不斷結果。」

——上主的話。

(默想片刻)

答唱詠 詠1:1-2, 3, 4,6

【答】：全心依靠上主的人，真有福！(詠40:5)

領：凡不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者同席的人，真是有福。他喜愛上主的法律，晝夜默想上主的誡命，真是有福！【答】

領：他好像種在溪畔的樹，按時結果，枝葉不枯；他所有的作為，都碩果豐盛。

【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們好像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑；惡人的行徑，必自趨沉淪。【答】

讀經二（如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:12,16-20

弟兄姊妹們：

我們既然傳報基督已從死者中復活了，怎麼你們當中還有人說：死人復活是沒有的事呢？

因為如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中。那麼，那些在基督內死了的人，就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。

但是，基督實在從死者中復活了，做了死者的初果。
——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：你們歡喜踴躍吧！你們的賞報，在天上是豐厚的。（路6:23）

眾：亞肋路亞。

福音（貧窮的人是有福的；富有的人是有禍的。）

恭讀聖路加福音 6:17,20-26

那時候，耶穌和那十二人下山，站在一塊平地。那裡，有一大群門徒和大批群眾；他們來自猶太、耶路撒冷、提洛和漆冬海邊。

耶穌舉目望著自己的門徒，說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。」

「你們現今飢餓的人是有福的，因為你們將得飽飫。」

「你們現今哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。」

「幾時，為了人子的原故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報，在天上是豐厚的，因為他們的祖先，也這樣對待過先知。」

「但是，你們富有的人是有禍的，因為你們已經得到了你們的安慰。」

「你們現在飽飫的人是有禍的，因為你們將要飢餓。」

「你們現在歡笑的人是有禍的，因為你們將要痛哭。」

「幾時，眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先，也這樣對待過

假先知。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）