常年期第五主日

進堂詠

請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神。
(詠95:6-7)

集禱經

仁慈的上主，你天上的恩寵，是我們唯一的仰望；求你守護你的家庭，常常保佑我們。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

獻禮經

上主、我們的天主，你創造了這些食物，來維持我們脆弱的生命；求你聖化這些餅酒，使成為賜給我們永生的聖事。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

常年期頌謝詞

領主詠

願他們感謝上主的仁慈，稱頌他給人子所顯的奇蹟。因為他使飢渴的人得到飽飫，使肚餓的人享盡美味。(詠107:8-9)

或

哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。(瑪5:4,6)

(領主後默禱片刻)

領主後經

天主，你願意我們分享同一個餅和同一個杯；求你賜我們生活在基督內，團結一致，為世界的得救，結出豐碩的果實。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一 (你將光芒四射，有如黎明。)

恭讀依撒意亞先知書 58:6-10

上主這樣說：「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由；折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人；收容無地容身的窮人，到自己的屋裡；見到赤身露體的人，給他衣服；不要避開你的骨肉嗎？

「如果這樣，你將光芒四射，有如黎明；你的傷口將會迅速復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。

「那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必回答：『我在這裡！』

「你如果從你當中消除欺壓，及指手畫腳的行為和虛偽的言談；你如果把你的食糧，施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的黑夜將成為白晝。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠112:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。（詠112:4）

或：「亞肋路亞」

領：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。樂善好施的人，必蒙賜福；他以正義處理事務。【答】

領：義人必永受紀念。噩耗不會使他驚慌，因為他仰賴上主，必心志堅強，總不動搖。【答】

領：他心志堅強，無懼無憂。他散財賙濟貧苦的人，他的仁義必萬世流芳。他昂首闊步，受人敬仰。【答】

讀經二（保祿只宣講那被釘在十字架上的耶穌基督。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 2:1-5

弟兄姊妹們：

就是我從前到你們那裡時，也沒有用高超的言論或智慧，給你們宣講天主的奧義，因為我曾決定，在你們當中，不用知道別的，只知道耶穌基督，就是那被釘在十字架上的耶穌基督。

而且，當我到你們那裡的時候，又軟弱，又恐懼，又戰兢不安；並且我的言論和我的宣講，並不在於智慧動聽的言詞，而是在於聖神和他德能的表現，為使你們的信德，不是憑人的智慧，而是憑天主的德能。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命之光。」

（若8:12）

眾：亞肋路亞。

福音（基督徒是世界的光。）

恭讀聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌對門徒說：

「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。

「你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。

「照樣，你們的光，也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我整夜輾轉反側，直到天亮。）

恭讀約伯傳 7:1-4,6-7

約伯說：人生在世，豈不像服兵役？人的歲月，豈不像傭工的時日？有如奴工切望陰涼，傭工期待工資；這樣，我也只有承受失意的歲月，及為我注定的苦痛長夜。

我臥下時說：「幾時天亮？」我起來時又說：「黑夜何時到？」我整夜輾轉反側，直到天亮。

我的歲月流逝，速如織梭，也因無望而中斷。請你記住：我的生命不過是一口氣；我的眼睛再也見不到幸福。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠147:1-2, 3-4, 5-6

【答】：請讚頌上主，因為他醫治了心靈破碎的人。（參閱詠147:3）

或：「亞肋路亞」

領：請讚美上主，因為他是美善的。請歌頌我主，因為他是甘飴的。我主上主，是應受讚美的！上主重建了耶路撒冷城，聚集了四散的以色列民。【答】

領：他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。星辰的數目，全由上主制定；星辰的稱號，也都由他命名。【答】

領：我們偉大的上主，威能無比。他的智慧，高不可測。上主扶起謙遜的人，將蠻橫的人貶抑於地。【答】

讀經二（誰若不傳福音，就有禍了。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 9:16-19,22-23

弟兄姊妹們：

我若傳福音，並沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。

如果我自願做這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳布福音時，白白地去傳，不享用我在傳福音上，所有的權利。

我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。對軟弱的人，我就成為軟弱的，為贏得那軟弱的人；對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：基督承受了我們的脆弱，擔負了我們的疾病。（瑪8:17）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌治好了許多患各種病症的人。）

恭讀聖馬爾谷福音 1:29-39

那時候，耶穌離開葛法翁的會堂，就同雅各伯和若望，來到了西滿和安德肋的家。那時，西滿的岳母正躺著發燒；有人就向耶穌提及她。耶穌上前，握住伯多祿岳母的手，扶起她，熱症立即離開了她；她就伺候他們。

到了晚上，日落之後，人把所有患病的，及附魔的，都帶到耶穌面前。全城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

第二天早晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。西滿和同他一起的人，都去尋找耶穌，找到了，就向耶穌說：「眾人都在找你呢！」

耶穌對他們說：「讓我們到其他地方去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裡宣講，因為我正是為此而來的。」他於是到加里肋亞各地，在他們的會堂裡宣講，並驅逐魔鬼。

——上主的話。

(講道後默想片刻)

丙年讀經

讀經一 (我在這裡，請派遣我！)

恭讀依撒意亞先知書 6:1-2,3-8

烏齊雅王逝世那年，我看見上主坐在崇高的御座上，他的衣邊拖曳滿殿。「色辣芬」侍立在他左右，他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！他的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。

我於是說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」

當時有一位「色辣芬」飛到我面前，手中拿著火鉗，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：「你看，這炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！」

那時，我聽見上主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我回答說：「我在這裡，請派遣我！」

——上主的話。

(默想片刻)

答唱詠 詠138:1-2, 2-3, 4-5, 7-8

【答】：上主，我要在眾神前歌頌你。(詠138:1)

領：上主，我要全心稱謝你，因為你俯聽了我懇切的祈禱。我要在眾神前歌頌你，向你的聖所伏地致敬。【答】

領：我要頌揚你的聖名，因為你信實而又慈愛；你在萬物前，彰顯了自己的名號和諾言。我幾時呼號你，你就俯允我，並增加我的力量。【答】

領：上主，地上的君王都要稱謝你，因為他們聽到你的訓諭。上主，他們都必來歌頌你說：「上主的榮耀偉大無比！」【答】

領：上主，你以右手拯救我。上主，你必為我完成這工程。上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。【答】

【長式】

讀經二 (宗徒們宣講耶穌的復活，我們也就這樣信了。)

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-11

弟兄姊妹們：

我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音；這福音你們已接受了，且堅信不移；如果你們照我給你們所傳報的話，持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。

我當日把我所領受的，傳授給你們了，其中首要的是：基督照經上記載的，

為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二人；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半，到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現給我這個像流產兒的人。

我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。然而，因天主的恩寵，我成為今日的我；天主賜給我的恩寵，沒有落空，我比他們眾人更勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我。

總之，不拘是我，或是他們，我們都這樣傳了；你們也都這樣信了。
——上主的話。

（默想片刻）

【短式】

讀經二（宗徒們宣講耶穌的復活，我們也就這樣信了。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:3-8,11

弟兄姊妹們：

我當日把我所領受的，又傳授給你們了，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二人；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半，到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現給我這個像流產兒的人。

總之，不拘是我，或是他們，我們都這樣傳了；你們也都這樣信了。
——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：「來，跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」（瑪4:19）

眾：亞肋路亞。

福音（宗徒們捨棄一切，跟隨了耶穌。）

恭讀聖路加福音 5:1-11

那時候，耶穌站在革乃撒勒湖邊；群眾擁到他面前，要聽天主的道理。耶穌看見兩隻船，在湖邊停著；漁夫離開了船，正在洗網。耶穌上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。

一講完了，耶穌就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網，捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」

他們照樣做了，網了許多魚，網也幾乎破裂了。於是，他們呼喚另一隻船的

同伴，來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。

西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌面前，說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」

西滿和同他一起的人，因他們所捕獲的魚，都驚駭起來；西滿的夥伴，即載伯德的兒子雅各伯和若望，也一樣驚駭。

耶穌對西滿說：「不要怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」

他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了耶穌。

——上主的話。

（講道後默想片刻）