

常年期第二十主日

進堂詠

天主，我們的護盾，求你眷顧，請垂顧你的受傅者。在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。（詠84:10-11）

光榮頌

集禱經

天主，你為愛你的人，準備了眼所未見的真福。請把你的愛情傾注我們心中，使我們在萬有之中愛你，並愛你在萬有之上，以獲得遠超我們所想望的恩許。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你接納我們的獻禮，以達成光榮的交換。我們所獻上的，原是你的恩賜；你竟藉這些餅酒，把你自己賜給我們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

常年期頌謝詞

領主詠

上主富於仁慈，他必定慷慨救援。（詠130:7）

或

主說：我是從天上降下的、生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。（若6:51-52）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，你藉聖體聖事，賜我們分享基督的生命。我們謙恭求你，仁慈助佑我們在世日益肖似基督，將來也能與他同享天上榮福。他是天主，永生永王。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（我要引領外邦人，登上我的聖山。）

恭讀依撒意亞先知書 56:1, 6-7

上主這樣說：「你們應當持守公道，履行正義，因為我的救恩，就要來到，我的正義，就要出現。

「至於那些皈依上主，事奉上主，愛慕上主的名，做他的僕人，又都遵守安息日，不予以褻瀆，並固守我盟約的異邦人，我要引領他們，登上我的聖山，使他們在我的祈禱之殿，滿心歡樂。他們的全燔祭和犧牲，在我的祭壇上，要蒙受悅納，因為，我的殿宇，將稱為萬民的祈禱之所。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠67:2-3, 5, 6,8

【答】：天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！（詠67:4）

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！【答】

讀經二（天主對以色列的恩賜和召選，是決不會撤回的。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 11:13-15, 29-32

弟兄姊妹們：

我對你們外邦人說：我既然是外邦人的宗徒，我必要光榮我的職務。這樣，或許可以激勵我的同胞發憤，好能拯救他們幾個人。如果因為他們的被遺棄，世界與天主和好了，那麼，如果他們被接納，豈不是死而復生嗎？

天主的恩賜和召選，是決不會撤回的。就如你們以前，背叛了天主，現在，卻因為我同胞的背叛，而蒙受憐憫。同樣，他們現今雖然仍在背叛中，但這是為叫他們，將來也因為你們所受的憐憫，而得到憐憫。因為，天主把眾人都禁錮在背叛之中，是為要憐憫眾人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：耶穌宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。（參閱瑪4:23）

眾：亞肋路亞。

福音（婦人，你的信德真大。）

恭讀聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌退往提洛，及漆冬一帶。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來，大聲呼喊，說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒，被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。

耶穌的門徒就上前求耶穌，說：「打發她走吧！因為她在我們後面，不停地喊叫。」

耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」

那婦人卻前來叩拜耶穌，說：「主，幫助我吧！」

耶穌回答說：「拿兒女的餅，扔給小狗，是不對的。」

但那婦人說：「是啊！主，可是小狗也吃到主人桌子上掉下來的碎屑。」

耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大！就成全你的願望吧！」從那一刻起，她的女兒就痊癒了。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（你們來，吃我的食糧，飲我配製的酒！）

恭讀箴言 9:1-6

智慧建造了房舍，雕琢了七根石柱，宰殺了牲畜，配製了美酒，鋪設了飯桌，派出自己的使女，在城裡高處吶喊：「誰是無知的，請轉身到這裡來！」

她對愚鈍的人說：「你們來，吃我的食糧，飲我配製的酒！你們應放棄無知，好能生存，並在明智的道路上邁進。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠34:2-3, 10-11, 12, 13-15

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！（詠34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。

願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的聖民，你們該敬畏上主；凡敬畏他的，必一無所缺。富貴的人，竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。【答】

領：孩子們，你們前來聽我教導；我要教你們敬畏上主之道。【答】

領：誰愛好生活，渴望長壽享福，就應謹守口舌，不說壞話，克制唇舌，不言欺詐，躲避罪惡，努力行善，追求和平。【答】

讀經二（要曉得什麼是主的旨意。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:15-20

弟兄姊妹們：

你們應細心觀察自己怎樣生活。不要像無知的人，卻要像明智的人。應把握時機，因為日子險惡。因此，不要做糊塗人，但要曉得什麼是主的旨意。

你們也不要醉酒，醉酒使人淫亂。卻要充滿聖神，以聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相對談，在你們心中，歌頌讚美主；為一切事，要因我們的主耶穌基督的名，時時感謝天主父。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。（若6:56）

眾：亞肋路亞。

福音（我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。）

恭讀聖若望福音 6:51-58

那時候，耶穌對群眾說：「我是從天上降下的、生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命。」

猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」

耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」

「因為我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父，派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」

「這是從天上降下來的食糧。不像祖先吃了『瑪納』，仍然死了。誰吃這食糧，必要生活，直到永遠。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（上主揀選了耶肋米亞，與普世對抗。）

恭讀耶肋米亞先知書 38:4-6, 8-10

那時候，眾首長對君王說：「請將這人處死！因為他說了這樣的話，使遺留在城裡的戰士和全體人民，灰心喪志。實在，這人謀求的，不是人民的福利，而是人民的災禍。」

漆德克雅王答說：「看，他已經在你們手中；君王不能反對你們。」他們便將耶肋米亞用繩吊下去，丟在蓄水池裡；這蓄水池，是王子瑪耳基雅在監獄庭院裡所建造的。池裡沒有水，只有污泥；耶肋米亞就陷在污泥裡。

厄貝得默肋客，從王宮出來，稟告君王，說：「我主君王！這些人對先知耶肋米亞所做的事，實在毒辣。他們竟將他丟在蓄水池裡；在那裡，他必要餓死，因為城中沒有糧食了！」

王便下令，對雇士人厄貝得默肋客說：「你立即帶三個人去，將耶肋米亞先知，趁他還沒有死，從蓄水池裡拉出來！」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠40:2, 3, 4, 18

【答】：上主，求你速來助我。（詠40:14）

領：我懇切期待上主，他便垂聽了我的哀訴。【答】

領：上主把我從禍坑與污泥中救出，使我立足在磐石上，穩定我的腳步。【答】

領：他使我口唱新歌，讚美我們的天主。眾人見了，起敬起畏，都全心信賴上主。

【答】

領：我雖然卑微貧苦，上主卻眷顧了我；你是我的助佑，我的救援，我的天主，求你不要遲延。【答】

讀經二（讓我們以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程。）

恭讀致希伯來人書 12:1-4

弟兄姊妹們：

我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅，及糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著耶穌；他是信德的創始者和完成者；他為那擺在他面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。

你們要常想，耶穌所以忍受罪人對他這樣的叛逆，是怕你們灰心喪志。你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。（若10:27）
眾：亞肋路亞。

福音（我來不是給地上送和平，而是來送分裂。）

恭讀聖路加福音 12:49-53

那時候，耶穌對門徒說：「我來，是為把火投在地上，我是多麼切望：它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它的完成！

「你們以為我來，是給地上送和平嗎？不，我告訴你們：而是來送分裂。因為從今以後，一家五口的，將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）