

常年期第九主日

進堂詠

上主，求你回顧，求你憐憫，因為我孤苦伶仃；求你垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。（詠25:16,18）

光榮頌

集禱經

天主，你對我們的照顧與安排，永不會錯。我們懇求你，除去一切不利於我們的事，並恩賜我們任何有益的事。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，我們仰賴你的慈愛，帶著禮品，來到你可敬的祭台前。求你藉此聖祭，以聖寵潔淨我們的心靈。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。（詠17:6）

或

主說：你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信，就必給你們成就。（谷11:23-24）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，你以聖子的體血滋養我們；求你派遣聖神領導我們，使我們不僅以言語和口舌，也以行動和真理，為你作證，好能進入天國。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（我今天將祝福和詛咒，擺在你們面前。）

恭讀申命紀 11:18,26-28,32

梅瑟訓示人民說：「你們應將我這些話，銘刻在你們的心靈上；繫在你們的手上，當作標記；懸在你們的額上，當作徽號。

「你看，我今天將祝福和詛咒，擺在你們面前：如果你們聽從上主、你們天主的誡命，就是我今天吩咐你們的，你們必蒙祝福；如果你們不聽從上主、你們天主的誡命，離棄我今天吩咐你們的道路，去跟隨你們素不相識的其他神祇，你們必遭詛咒。你們應謹慎，遵行我今天在你們面前，所頒布的一切法令和規則。」——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠31:2-3, 3-4, 17,25

【答】：上主，求你作我避難的磐石。（詠31:3）

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出；求你側耳聽我，速來救我。【答】

領：上主，求你作我避難的磐石，獲救的堡壘。因為你是我的磐石，我的堡壘，為了你的名，求你引導我，指教我。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

讀經二（人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 3:21-25,28

弟兄姊妹們：

現在，天主的正義，已在法律之外，顯示出來。法律和先知，也為此作證：就是天主的正義，因對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰基督的人。因為所有的人，都犯了罪，都失掉了天主的光榮，所以，眾人都因天主白白施予的恩寵，在耶穌基督內，蒙救贖，成為義人。這耶穌即是天主所公開立定，使他以自己的血，為信仰他的人，作贖罪祭的。

我們認為：人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。
——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我是葡萄樹；你們是枝條。那住在我內，我也住在他內的，他就結許多果實。（若15:5）

眾：亞肋路亞。

福音（建在磐石上的房屋，與建在沙土上的房屋，後果不同。）

恭讀聖瑪竇福音 7:21-27

那時候，耶穌對門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進入天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進入天國。到那一天，有許多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因你的名字，說過預言，因你的名字，驅逐過魔鬼，因你的名字，行過許多奇蹟嗎？那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！

「所以，凡聽了我這些話，而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋，建在磐石上；雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。

「凡聽了我這些話，而不實行的，就好像一個愚昧的人，把自己的房屋，建在沙土上；雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌得很慘。」——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（應記得：你在埃及地，也曾做過奴隸。）

恭讀申命紀 5:12-15

上主這樣說：「當照上主、你的天主所吩咐的，遵守安息日，奉為聖日。六天你當勞作，做你一切工作。第七天，是上主、你天主的安息日。

「你和你的子女、僕婢、牛驢、你所有的牲畜，以及住在你城內的外方人，都不應做任何工作，好使你的僕婢能和你一樣，獲得安息。

「你應記得：你在埃及地，也曾做過奴隸；上主你的天主以大能的手和伸展的臂，將你從那裡領出來；為此，上主、你的天主，吩咐你守安息日。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠81:3-4, 5-6, 6-8, 10-11

【答】：請大家向助佑我們的天主歌舞。（詠81:2）

領：請大家高唱詩歌，手擊鑢鼓，彈奏琴瑟，奏出悅耳的樂曲。在月朔之日，及月圓之夜，在我們的慶節，吹起號角。【答】

領：因為這是以色列的規定，是雅各伯天主的誡命；當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。【答】

領：我聽到從未聽過的諾言：「我要拯救他的肩膀脫離重擔，又使他的手放下筐籃。你在患難中呼號，我就救拔了你。」【答】

領：在你中間，不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國，將你領出。【答】

讀經二（耶穌的生活彰顯在我們身上。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 4:6-11

弟兄姊妹們：

那吩咐「光從黑暗中照耀」的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在耶穌基督面貌上所閃耀的、天主的光榮的知識，來光照別人。

但我們是在瓦器中，存有這寶貝，為彰顯那卓越的力量，是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活，也彰顯在我們身上。

的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的原故，被交於死亡，為使耶穌的生活，也彰顯在我們有死的肉身上。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主，你的話就是真理；求你以真理祝聖我們。（參閱若17:17）

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（人子也是安息日的主。）

恭讀聖馬爾谷福音 2:23-3:6

正當安息日，耶穌從麥田路過；他的門徒在行路時，摘麥穗來吃。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」

耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中，和同他一起的人，在飢餓時，所做的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進入天主的聖殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人吃？」

耶穌又對他們說：「安息日是為人設立的，並不是人為安息日；所以，人子也是安息日的主。」

耶穌又進入會堂；在那裡有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。

耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」又對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」法利塞人一聲不響。於是，耶穌含怒向四周一看，見法利塞人心硬而難過，就對那人說：「伸出手來！」那

人一伸手，手就復原了。

法利塞人一出去，便立刻與黑落德黨人商議，怎樣陷害耶穌，好把他消滅。
——上主的話。

（講道後默想片刻）

【短式】

福音（人子也是安息日的主。）

恭讀聖馬爾谷福音 2:23-28

正當安息日，耶穌從麥田路過；他的門徒在行路時，摘麥穗來吃。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」

耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中，和同他一起的人，在飢餓時，所做的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進入天主的聖殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人吃？」

耶穌又對他們說：「安息日是為人設立的，並不是人為安息日；所以，人子也是安息日的主。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（外方人來祈禱時，願你俯聽他們。）

恭讀列王紀上 8:41-43

那時候，撒羅滿在聖殿裡祈求天主，說：「如果，那不屬於你百姓以色列的外方人，為了你的大名，自遠方而來，因為他們聽見了你的大名，和你以大能的手及伸展的臂，所做的一切，來向這座聖殿祈禱，願你從天上、你的居所，俯聽他們，照他們所請求於你的，成全他們。這樣，可使地上萬民，都認識你的名，而敬畏你，如同你的百姓以色列一樣；也使萬民知道，我所建造的這座聖殿，是屬於你名下的。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠117:1,2

【答】：你們往普天下去，宣傳福音。（谷16:15）

或「亞肋路亞」

領：列國萬民，請讚美上主；一切民族，請歌頌上主！**【答】**

領：因為他的仁愛，厚加於我們；上主的忠誠，必要永遠常存。**【答】**

讀經二（如果我求人的歡心，我就不是基督的僕役。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:1-2,6-10

弟兄姊妹們：

我、保祿，和同我在一起的眾弟兄，致書給迦拉達的眾教會。

我蒙召為宗徒，並非由於人，也並非藉著人，而是由於耶穌基督，及使他由死者中復活的天主父。

我真奇怪，你們竟這樣快，離開了那以基督的恩寵，召叫你們的天主，而歸向了另一福音；其實，並沒有別的福音，只是有一些人，擾亂你們，企圖改變基督的福音而已。

但是，無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，如果給你們宣講的福音，與我們給你們所宣講的福音不同，當受詛咒。我們以前說過，現在我再說：如果誰給你們宣講福音，與你們所接受的不同，當受詛咒。

那麼，我現在是討人的喜愛，或是討天主的喜愛呢？難道我是尋求人的歡心嗎？如果我還求人的歡心，我就不是基督的僕役。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生。（若3:16）

眾：亞肋路亞。

福音（連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。）

恭讀聖路加福音 7:1-10

那時候，耶穌進入了葛法翁。有一個百夫長，他所喜愛的僕人，患病要死。百夫長聽說過耶穌的事，就打發猶太人的幾個長老，到耶穌那裡，求耶穌來治好他的僕人。

那幾個長老到了耶穌那裡，懇求耶穌說：「這百夫長值得你為他做這事，因為他愛護我們民族，又給我們建築了會堂。」

耶穌就同長老去百夫長的家。當耶穌離百夫長的家不遠時，百夫長就打發朋友向耶穌說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到我家裡來。為此，我也認為，我不堪當親自到你面前去；只要你說一句話，我的僕人就會痊癒。因為，我雖然受派在人權下，但是，在我之下，也有士兵；我對這個說：『你去！』他就去；對那個說：『你來！』他就來；對我的奴僕說：『你做這事！』他就做。」

耶穌一聽這些話，就很驚奇，於是轉身向跟隨他的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」

被派去的人，回到百夫長家裡，見那僕人已經痊癒了。

——上主的話。

(講道後默想片刻)