

常年期第三十主日

進堂詠

願尋求上主的人，樂滿心中。請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。（詠105:3-4）

光榮頌

集禱經

全能永生的天主，我們求你增強我們的信德、望德和愛德，使我們愛慕你的誠命，獲得你的恩許。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你垂顧我們的獻禮，使能愈顯你的光榮。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

（常年期頌謝詞）

領主詠

我們要因天主的救恩而歡樂，並頌揚他的名號。（詠20:6）

或

基督愛我們，為我們交出了自己，獻於天主，作為馨香的供物和祭品。（弗5:2）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，求你使聖體聖事的恩寵，在我們身上發揮實效。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（對任何孤兒寡婦，不可苛待；若是苛待了一個，我必要發怒。）

恭讀出谷紀 22:20-26

上主這樣說：

「對外僑，你們不要苛待和壓迫，因為你們也曾僑居埃及。對任何孤兒寡婦，不可苛待；若是苛待了一個，他若向我呼求，我必俯聽，必要發怒，用刀殺死你們；這樣，你們的妻子也要成為寡婦，你們的兒子也要成為孤兒。」

「如果你借錢給我的一個百姓，即你中間的一個窮人，你對他不可像放債的人，向他索取利息。如果是你拿了人的外氈作抵押，日落以前，應歸還他，因為這是他唯一的鋪蓋，是他蓋身的外氈；如果沒有這外氈，他怎能睡覺呢？他如果向我呼號，我必俯聽，因為我是仁慈的。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠18:2-3, 3-4, 47,51

【答】：上主，我的力量！我愛慕你。（詠18:2）

領：上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障、我的避難所。

【答】

領：你是我的天主，我一心依靠的磐石；你是我的護盾、我救恩的力量、我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，他就把我從仇敵的手中救出。【答】

領：上主，萬歲！我的磐石應受讚頌！救我的天主應受尊崇！你使你的君王大獲勝利；對你的受傳者，你廣施仁愛慈惠。【答】

讀經二（你們離開偶像，事奉永生的真天主，並期待他的聖子自天降下。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 1:5-10

弟兄姊妹們：

正如你們知道，我們為了你們，在你們中間，是怎樣為人。你們雖然在許多苦難中，卻懷著聖神的喜樂，接受了聖道，成為效法我們，及效法主的人，甚至成為馬其頓和阿哈雅眾信者的模範。

因為，主的聖道，由你們那裡，不僅聲聞於馬其頓和阿哈雅，而且，你們對天主的信仰，也傳遍了各地，以致不需要我們再說什麼；因為，有他們傳述我們的事，說我們怎樣來到了你們那裡，你們怎樣離開偶像，皈依了天主，為事奉永生的真天主，並期待他從死者中復活的聖子，自天降下；就是他的聖子——耶穌，拯救我們脫免將要來臨的震怒。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去。（若14:23）

眾：亞肋路亞。

福音（你應愛上主你的天主，並愛人如己。）

恭讀聖瑪竇福音 22:34-40

那時候，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人，閉口無言，就聚集在一起；他們中有一個法學士，去試探耶穌，問耶穌說：「師父，法律中，那條誡命是最大的？」

耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意，愛上主、你的天主。』這是最大，也是第一條誡命。第二條與此相似：你應當愛近人，如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我撫慰及引導瞎子和跛子歸來。）

恭讀耶肋米亞先知書 31:7-9

上主這樣說：你們應為雅各伯歡呼，向為首的民族喝采，宣揚及讚頌說：上主救了自己的百姓、以色列的遺民。

看，我由北方引他們歸來；從大地的盡頭，召集他們，其中有瞎子，有跛子，有懷孕的，和正在生產的，形成一大隊，回到這裡來。

他們含淚前行，我卻撫慰引導，領他們踏上不會跌倒的坦途，來到溪水旁，因為我是以色列的慈父，厄弗辣因是我的長子。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠126:1-2, 2-3, 4-5, 6

【答】：上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。（詠126:3）

領：上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；那時，我們笑口盈盈，引吭高歌。【答】

領：那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！上主向我們行了偉大的奇蹟，我們的確滿心歡喜。【答】

領：上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的灌溉。那含淚播種的人，必含笑獲享收成。【答】

領：他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。【答】

讀經二（你照默基瑟德的品位，永做司祭。）

恭讀致希伯來人書 5:1-6

每位大司祭，都是由人間所選拔，奉派為人，執行關於天主的事，為奉獻供品和犧牲，以贖罪過。他同情無知和迷途的人，因為他自己也為弱點所糾纏。因此他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也當怎樣為自己奉獻。誰也不得自己擅取這尊位，而應蒙天主召選，有如亞郎一樣。

照樣，基督也沒有自取做大司祭的光榮，而是向他說過：「你是我的兒子，我今日生了你」的那位，光榮了他；在另一處又說：「你照默基瑟德的品位，永做司祭。」

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我們的救主基督耶穌，毀滅了死亡，藉著福音，彰顯了不朽的生命。（參閱弟後1:10）

眾：亞肋路亞。

福音（師父！叫我看見！）

恭讀聖馬爾谷福音 10:46-52

耶穌和他的門徒，及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎眼的乞丐，即提買的兒子，巴爾提買，坐在路旁。他一聽說是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我吧！」有許多人就斥責他，叫他不要呼叫；但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我吧！」

耶穌就站住，說：「叫他過來！」人就叫那瞎子，對他說：「放心！起來！他叫你呢！」瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌面前。耶穌對他說：「你願意我給你做什麼？」

瞎子說：「師父！叫我看見！」

耶穌對他說：「去吧！你的信德救了你。」瞎子立刻看見了，就在路上，跟隨耶穌去了。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（謙卑人的祈禱，穿雲而上。）

恭讀德訓篇 35:15-17, 20-22

上主是審判者，決不看情面。他決不偏袒任何人，而加害窮人；他倒樂於俯

聽受壓迫者的祈禱。他決不輕視孤兒的哀求，及寡婦訴苦的歎息。

凡誠心誠意恭敬天主的，必蒙接納；他的祈禱上徹雲霄。謙卑人的祈禱，穿雲而上，不達到目的，決不罷休；不等至高者見了，為義人伸冤，執行正義，決不離開。上主決不遲延。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠34:2-3, 17-18, 19,23

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。（詠34:7）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪；願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的威容，敵視作惡的人民，把他們的紀念，從人間抹去。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們，脫離一切艱辛。【答】

領：上主親近心靈破碎的人；他必救助精神痛苦的人。上主救助他僕人的生命，凡投奔他的，必不受處罰。【答】

讀經二（正義的冠冕，已為我預備好了。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:6-8,16-18

親愛的：

我已被奠祭，我離世的時期，已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕，已為我預備好了，就是主、正義的審判者，到那一日，必要賞賜給我的；不但賞賜給我，而且也賞賜給一切愛慕他顯現的人。

在我初次過堂時，沒有人在我身旁；眾人都離棄了我。願天主不歸罪於他們！但是，主卻在我左右，堅固了我，使福音的宣講，藉著我而完成，使一切外邦人，都能聽見；我也從獅子口中，被救了出來。

主要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全地進入他天上的國。願光榮歸於他，於無窮世之世！阿們。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主在基督內，使世界與自己和好，且將和好的話，放在我們口中。（格後 5:19）

眾：亞肋路亞。

福音（這個稅吏下去，成了正義的人，而那個法利塞人卻不然。）

恭讀聖路加福音 18:9-14

那時候，耶穌向幾個自充為義人，而輕視其他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。」

「那個法利塞人站著，心裡這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。」

「那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！」

「我告訴你們：這稅吏回到他家裡，成了正義的人，而那法利塞人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）