

常年期第七主日

進堂詠

上主，我如今信賴你的愛憐；我因你的救援，而滿心歡愉；我要歌頌我的恩主。
(詠13:6)

集禱經

全能的天主，我們懇求你，使我們常常思念你的美善，所言所行，都能得到你的喜悅。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

獻禮經

上主，事奉你是我們的天職。求你悅納這聖祭，以光榮你的聖名，並賜給我們救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

常年期頌謝詞

領主詠

上主，我全心讚頌你，宣揚你所有的偉大奇事；我要因你而歡欣踴躍；我要歌頌你、至高者的名號。(詠9:2-3)

或

主，我信你是默西亞，天主子。(若 11:27)

(領主後默禱片刻)

領主後經

全能的天主，你既以這聖事賜給我們救恩的保證，求你也使我們獲得救恩的實效。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一(應愛人如己。)

恭讀肋未紀 19:1-2,17-18

上主訓示梅瑟說：

「你告訴以色列子民全體會眾說：你們應該是聖的，因為我，上主，你們的

天主是聖的。

「不可存心懷恨你的兄弟；應坦白勸戒你的同胞，以免因為他而負上罪債。不可復仇；對你本國人，不可心懷怨恨；但應愛人如己：我是上主。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠103:1-2, 3-4, 8,10, 12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。【答】

讀經二（一切都是你們的，你們卻是基督的，基督是天主的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 3:16-23

弟兄姊妹們：

你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內嗎？誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀壞他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿就是你們。

誰也不要自欺：你們當中，如果有人在今世自以為是有智慧的人，他該變為一個愚拙的人，好成為一個有智慧的人，因為這世界的智慧在天主眼中原是愚拙。經上記載說：「他以智者的計謀，捕捉智者；」又說：「上主洞悉智者的思想，全是虛幻。」

所以，誰也不應以人來誇口，因為一切都是你們的：無論是保祿，或是阿頗羅，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：誰若遵守天主的話，天主的愛在他內，才得以圓滿。（若—2:5）

眾：亞肋路亞。

福音（你們當愛你們的仇人。）

恭讀聖瑪竇福音 5:38-48

那時候，耶穌對門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那要與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。求你的，就給他；有人向你借貸，你不要拒絕。

「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。

「你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣做嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們做了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣做嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（天主免除我們的過犯。）

恭讀依撒意亞先知書 43:18-19,21-22,24-25

上主這樣說：「你們不必追念古代的事，也不必回憶過去的事！看哪！我要行一件新事，現在即要發生；你們不知道嗎？看哪！我要在荒野中，開闢道路；在沙漠裡，開掘河流。

「我為自己塑造了這人民，好叫他們講述我的榮耀。

「但是，雅各伯啊！你並沒有呼號我；以色列啊！你竟然厭棄了我。

「你的罪惡成了我的負擔，你的過犯，煩擾了我。是我，是我自己，為了我自己的原故，免除了你的過犯，不再記起你的罪惡。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠41:2-3, 4-5, 13-14

【答】：上主，求你治癒我，因為我得罪了你。（詠41:5）

領：眷顧貧窮人的人，真是有福。在患難之日，他必蒙上主救助。上主必保護他，使他生存，在世上享福；上主決不會遺棄他，任由仇敵侮辱。【答】

領：他臥病在床，上主必扶持他；他患病時，上主必使他轉危為安。我曾哀求你：

「上主，求你憐憫我，」「求你治癒我，因為我得罪了你。」【答】

領：你時常保佑我無災無難，使我永遠站在你面前。願上主，以色列的天主，受讚頌，從永遠直到永遠，阿們，阿們！【答】

讀經二（耶穌並不是「是」而又「非」；在他內只有「是」。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 1:18-22

弟兄姊妹們：

天主是信實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」，因為我們，息耳瓦諾、弟茂德和我，在你們當中所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」而又「非」；在他內只有「是」，因為天主的一切恩許，在他內都成了「是」，為此，也藉著他，我們才回應「阿們」，使光榮藉我們歸於天主。

那在基督內堅固我們和你們，並給我們傅油的，就是天主；他在我們身上蓋了印，並在我們心裡賜下聖神作為抵押。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放。（參閱路4:18）

眾：亞肋路亞。

福音（人子在地上有權赦罪。）

恭讀聖馬爾谷福音 2:1-12

那時候，耶穌來到葛法翁，人聽說他在家裡，就來了許多人，以致連門前也不能再容納。耶穌就對他們講道。

那時，有人帶來一個癱子，到耶穌這裡，由四個人抬著；但由於人多，不能抬到耶穌面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縋下去，癱子躺在上面。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」

那時，有幾個經師坐在那裡，心裡想：「怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主以外，誰能赦罪呢？」

耶穌憑自己的神力，即刻看透了他們的心思，於是向他們說：「你們心中為什麼這樣想呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走吧？但為叫你們知道：人子在地上有權赦罪——於是對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」

那人於是起來，立刻拿起床，當著眾人面前，走出去了，以致眾人大為驚愕，於是光榮天主說：「我們從未見過這樣的事！」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（上主把撒烏耳交在達味手裡，達味卻不願伸手加害。）

恭讀撒慕爾紀上 26:2,7-9,12-13,22-23

那時候，撒烏耳動身下到齊弗曠野，同他去的，有三千以色列精兵，在齊弗曠野，搜捕達味。

達味和阿彼瑟，在夜間深入敵營，見撒烏耳睡在軍營中央，他的槍插在他頭部旁邊的地上；阿貝乃爾和部隊，睡在他四周。

阿彼瑟對達味說：「今天，天主將你的仇人，交在你手裡了！現在，讓我用他的槍，把他釘在地上，只要一下，不需要第二下。」達味卻對阿彼瑟說：「不可殺他！因為誰敢伸手加害上主的受傅者，而能無罪呢？」

達味於是從撒烏耳頭部旁邊，拿走了槍和水壺，兩人就走了。誰也沒有看見，誰也沒有理會，誰也沒有醒來，都沉睡了，因為上主使他們呼呼大睡。

達味走到對面，站在離撒烏耳相距很遠的山頭上，大聲喊說：「大王的槍在這裡，叫一個僕人過來拿回去吧！願上主報答各人的正義和忠誠！因為今天上主把你交在我手中，但我卻不願伸手加害上主的受傅者。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠103:1-2, 3-4, 8,10, 12-13

【答】：上主富於仁愛寬恕。（詠103:8）

領：我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主的名。我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：是他赦免了你的各種罪行；是他治癒了你的一切病苦；是他叫你的性命，在死亡中得到保全；是他用仁慈以及愛情，給你作了冠冕。【答】

領：上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他沒有按我們的罪惡，對待我們，也沒有照我們的過犯，報復我們。【答】

領：就如東方距離西方，有多麼遠，他使我們的罪過，離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己的兒女，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人。【答】

讀經二（我們怎樣帶著那屬於土的肖像，也要怎樣帶著那屬於天上的肖像。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:45-49

弟兄姊妹們：

經上這樣記載：「第一個人亞當，成了生靈」，最後的亞當，成了使人生活的神。

但屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地、屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。

我們怎樣帶著那屬於土的肖像，也要怎樣帶著那屬於天上的肖像。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我給你們一條新命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們。（若13:34）

眾：亞肋路亞。

福音（你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。）

恭讀聖路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒說：

「應愛你們的仇人，善待那惱恨你們的人；應祝福那詛咒你們的人；為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。

「你們願意人怎樣對待你們，也要怎樣對待人。如果你們愛那愛你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的人，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣做。你們若借給那些有希望償還的人，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。

「但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出去，不要再指望收回。如此，你們的賞報必是豐厚的，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人，也是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。

「你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們懷裡，因為你們用什麼升斗量給人，也用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

（講道後默想片刻）