

將臨期第三主日

進堂詠

你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁，應當叫眾人知道：主快來了。（斐 4:4-5）

不念光榮頌

集禱經

天主，我們正殷切期待主基督的聖誕佳節，求你賜我們滿懷喜樂，歡欣慶祝如此偉大的救恩。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你藉此聖祭，達成基督建立這聖事的心願，賜給我們救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

將臨期頌謝詞（一）或（二）

領主詠

告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，他要親自來拯救你們！」（依 35:4）

（領主後默禱片刻）

領主後經

上主，求你廣施慈恩，以這聖事的助力，滌除我們的罪過，準備我們迎接即將來臨的佳節。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

甲年讀經

讀經一（天主要親自來拯救我們！）

恭讀依撒意亞先知書 35:1-6,10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華、加爾默耳和沙龍的美麗。它們將見到上主的榮耀、我們天主的光輝。

你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主！報復已到！天主的報酬已到！他要親自來拯救你們。」

那時，盲人將會看見，聾子將要聽到；那時，瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭，必要歡呼。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍；永久的歡樂，有如冠冕，戴在他們頭上。他們將盡享快樂和歡喜，再沒有憂愁和悲哀。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 146:7, 8, 9, 10

【答】：上主，請你來，拯救我們。（參閱依 35:4）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偻的人挺身；上主喜愛正義的人。【答】

領：上主保護旅客；上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。【答】

領：願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

讀經二（該堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。）

恭讀聖雅各伯書 5:7-10

弟兄姊妹們：

直到主的來臨，你們應該忍耐。看，農夫多麼忍耐，期待田地裡寶貴的出產，直到獲得時雨和晚雨。你們也該忍耐，堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。

弟兄們，不要彼此抱怨，免得你們受審判；看，審判者已站在門前。弟兄們，應以那些曾因上主之名講話的先知們，作為受苦和忍耐的模範。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主的神臨於我身上，派遣我向貧苦的人傳報喜訊。（依 61:1）

眾：亞肋路亞。

福音（你就是要來的那一位，或是我們還要等候另一位？）

恭讀聖瑪竇福音 11:2-11

那時候，若翰在獄中聽了基督所行的，就派遣他的門徒去問耶穌說：「你就是要來的那一位，或是我們還要等候另一位？」

耶穌回答他們說：「你們去，把你們所見所聞的，報告給若翰：瞎子看見，跛子行走，癲瘋病人得到潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦的人得聞喜訊。凡不因我而絆倒的，是有福的！」

他們走了以後，耶穌就對群眾講論若翰說：「你們出去到荒野，是為看什麼呢？為看隨風搖曳的蘆葦嗎？你們出去到底是為看什麼？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那穿細軟衣服的人，是在王宮裡。你們究竟為什麼出去？為看一位先知嗎？是的！我給你們說：而且他比先知還大。關於這人，經上記載說：『看，我派遣我的使者在你面前，他要在你前面，預備你的道路。』」

「我實在告訴你們：在婦女所生的，沒有興起一位比洗者若翰更大的；但在天國裡最小的，也比他大。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（我要萬分喜樂於上主。）

恭讀依撒意亞先知書 61:1-2,10-11

吾主上主的神臨於我身上，因為上主給我傅了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣布上主恩慈的喜年。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，吾主上主也要怎樣在萬民前，產生正義和讚揚。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 路 1:46-48, 49-50, 53-54

【答】：我的心靈歡躍於我的天主。（參閱依 61:10）

領：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福。【答】

領：因全能者在我身上，行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代，賜與敬畏他的人。【答】

領：他曾使飢餓者，飽饗美物，反使那富有者，空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列。【答】

讀經二（天主使你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主耶穌基督來臨時，保持無瑕可指。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 5:16-24

弟兄姊妹們：

你們應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內，對你們所有的旨意。不要消滅神恩，不要輕視先知之恩；但應當考驗一切：好的，應保持；各種壞的，要遠避。

願賜平安的天主，親自完全聖化你們，使你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主耶穌基督來臨時，保持無瑕可指。那召叫你們的，是忠信的，他必實行。
——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主的神臨於我身上，派遣我向貧苦的人傳報喜訊。（依 61:1）

眾：亞肋路亞。

福音（有一位站在你們中間，是你們所不認識的。）

恭讀聖若望福音 1:6-8,19-28

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰？」，他明明承認，並沒有否認；他明認說：「我不是默西亞。」他們又問若翰說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」他們又問：「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是，他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們答覆那派遣我們來的人。你自己說你是誰？」若翰說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人；他們又問若翰說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，也不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗，但有一位站在你們中間，是你們所不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約但河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（上主要因你而歡躍喜樂。）

恭讀索福尼亞先知書 3:14-18

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，你應滿心高興喜樂！上主已撤銷了對你的定案，掃除了你的仇敵。以色列的君王——上主，在你中間，你再不會遇見災禍！

在那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害怕，不要雙手低垂！上主你的天主，在你中間；他是一位施救的勇士。他必為你喜不自勝；對你重溫他的愛情；且因你而歡躍喜樂，有如在慶節之日。」

我必消滅打擊你的人，使你不再受羞辱。
——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 依 12:2-3, 4, 5-6

【答】：你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。（依 12:6）

領：天主是我的救援；我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌；

他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為，宣告於萬民，稱述他崇高的名字。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事；這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者，在你們中間，是偉大的。【答】

讀經二（主快來了！）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 4:4-7

弟兄姊妹們：

你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁，應當叫眾人知道：主快來了。

你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內，固守你們的心思念慮。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主的神臨於我身上，派遣我向貧苦的人傳報喜訊。（依 61:1）

眾：亞肋路亞。

福音（我們該做什麼呢？）

恭讀聖路加福音 3:10-18

那時候，群眾問若翰說：「那麼，我們該做什麼呢？」若翰答覆他們說：「有兩件內衣的，要分給那沒有的；有食物的，也應照樣做。」稅吏也來受洗，並問若翰說：「師父，我們該做什麼呢？」若翰向他們說：「除了規定給你們的，不要多收！」軍人也問若翰說：「我們該做什麼呢？」若翰向他們說：「不要勒索人，也不要敲詐；對你們的糧餉，應當知足！」那時，百姓都在期待【默西亞】，為此，人人心中推想：或許若翰就是默西亞。

若翰便向眾人說：「我固然以水洗你們，但是，比我強的那一位，要來；就是解他的鞋帶，我也不配。他要以聖神和火洗你們。木楸已放在他手中，他要揚淨自己的禾場，把麥粒收在倉內；至於糠秕，卻要用不滅的火燒掉。」

若翰還講了許多其他勸言，給百姓傳報喜訊。
——上主的話。

（講道後默想片刻）