

五旬節後首主日
天主聖三節（節日）

進堂詠

願光榮歸於父、及子、及聖神；他向我們廣施了仁慈。

光榮頌

集禱經

天主聖父，你派遣真理的聖言，及聖化的聖神，來到世上，向人類揭示你奇妙的奧蹟。求你幫助我們宣認這真實的信仰，認識永恆光榮的聖三，敬拜你——唯一全能的天主。因我們的主耶穌基督、你的聖子；他是天主，和你及聖神，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主、我們的天主，我們呼求你的聖名，請聖化你僕人的獻禮。求你藉此祭獻，使我們也成為奉獻給你的永恆祭品。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞（至聖聖三的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你和你的獨生子及聖神，是一個天主、一個主，不是單獨一位，而是三位一體。我們因你的啟示，堅信你的光榮，和你聖子的光榮，與聖神的光榮，毫無差別。因此，在宣認真實及永恆的天主時，我們頌揚三位分明、性體唯一、尊威均等。這就是天使、總領天使，革魯賓和色辣芬，所讚美的；他們朝朝暮暮，無時或息地同聲歡呼：

領主詠

為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：

「阿爸，父啊！」（迦4:6）

（領主後默禱片刻）

領主後經

主，我們的天主，願我們因著對你——永恆、神聖、三位一體的天主，所懷有的信德和所領受的聖事，促成我們靈魂肉身的得救。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

甲年讀經

讀經一（上主，上主是慈悲寬仁的天主。）

恭讀出谷紀 34:4-6,8-9

那時候，梅瑟照上主的吩咐，清早起來，上了西乃山，手中拿著兩塊石版。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，宣告上主的名號。上主由梅瑟面前經過時，大聲喊說：「上主，上主是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛信實。」

梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「上主，如果我真的在你眼中得寵，求上主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬赦我們的過犯和罪惡，以我們作你的產業。」——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 達3:52, 53, 54, 55, 56

【答】：上主，當受稱揚，極受讚頌，直到永遠。（達3:52）

領：上主，我們祖先的天主，你當受讚美，應受稱揚，應受讚頌，直到永遠！你光榮的聖名，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠。【答】

領：你在光榮的聖殿裡，當受讚美，極受稱揚，極受光榮，直到永遠！【答】

領：你在你王國的寶座上，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠！【答】

領：你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，當受讚美，應受稱揚，極受光榮，直到永遠！

【答】

領：你在天空穹蒼之上，當受讚美，應受稱揚，應受光榮，直到永遠！【答】

讀經二（耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 13:11-13

弟兄姊妹們：

你們要喜樂，要勉力成全，要服從勸勉，要同心合意，要彼此和睦。這樣，仁愛與平安的天主，必與你們同在。

你們要以聖潔之吻，彼此問候。

這裡的眾聖徒都問候你們。

願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通，常與你們眾人同在。——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：光榮歸於父、及子、及聖神；就是歸於那今在、昔在，及將來永在的全能者、
上主天主。（參閱默1:8）

眾：亞肋路亞。

福音（天主派遣子，是為叫世界，藉著他而獲救。）

恭讀聖若望福音 3:16-18

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，
反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界，藉著
他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天
主獨生子的名字。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。）

恭讀申命紀 4:32-34,39-40

那時候，梅瑟對人民說：「你且考察，在你以前及過去的世代，從天主在地
上造了人以來，由天這邊，到天那邊，是否有過像這樣的大事？又是否聽過像這
樣的事？是否有一民族，如同你一樣，聽到了天主由火中說話的聲音，還仍然活
著？或者，是否有過一個神，以災難、神蹟、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂，
和可怕的威能，企圖將某一民族，由另一民族中，領出來，如同上主你們的天主，
在埃及，在你們眼前，對你們所做的一樣？」

「所以，今日你該知道，且要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒
有別的神。你應遵守他的法令和誡命，就是我今日所訓示給你的，好使你和你的
後代子孫，得享幸福，在上主你的天主，永遠賜給你的土地上，長久安居。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠33:4-5, 6,9, 18-19, 20,22

【答】：上主選為自己產業的百姓，真是有福！（詠33:12）

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的
慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。因為他一發言，
萬有造成；他一出命，各物生成。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，

為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】
領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施
慈愛，有如我們對你的期待。【答】

讀經二（你們所領受的聖神，使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:14-17

弟兄姊妹們：

凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神，一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必與他一同受光榮。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：光榮歸於父、及子、及聖神；就是歸於那今在、昔在，及將來永在的全能者、
上主天主。（參閱默1:8）

眾：亞肋路亞。

福音（因父及子及聖神之名，給他們授洗。）

恭讀聖瑪竇福音 28:16-20

那時候，十一個門徒就往加里肋亞，到耶穌給他們所指定的山上。他們一看見耶穌，就朝拜了他，雖然有人還心中疑惑。

耶穌於是上前對他們說：「天上地下的一切權柄，都交给了我，所以，你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名，給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。

「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（大地還沒有形成以前，智慧已受生。）

恭讀箴言 8:22-31

天主的智慧這樣說：「上主自開始，即拿我作他行動的肇始，做他作為的開

端。

「大地還沒有形成以前，遠自太古，從無始，我已被立定。

「深淵還沒有存在，水泉還沒有湧出以前，山嶽還沒有奠定，丘陵還沒有存在以前，我已受生。那時，上主還沒有創造大地、原野、和世上的土壤。

「當他建立高天時，我已在場；當他在深淵之上，劃出穹蒼時，當他上使穹蒼穩立，下使淵源固定時，當他為滄海劃定界限，令海水不要越境，給大地奠定基礎時，我已在他身旁，充作技師。那時，我天天是他的喜悅，不斷在他前歡躍，歡躍於塵寰之間，樂與世人共處。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠8:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，我們的主！你的名號在普世，何其美妙！（詠8:2）

領：當我仰觀你手指創造的穹蒼，和你在天上布置的星辰月亮，世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？【答】

領：你使他稍微遜於天使，以尊貴和光榮，作他的冠冕，使他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。【答】

領：所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裡的魚類，及種種游泳於海裡的水族。【答】

讀經二（通過我們的主耶穌基督，天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 5:1-5

弟兄姊妹們：

我們既因信德成義，就是藉我們的主耶穌基督，與天主和好了。藉著耶穌，我們得因信德，進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮，而歡躍。不但如此，我們連在磨難中，也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：光榮歸於父、及子、及聖神；就是歸於那今在、昔在，及將來永在的全能者、上主天主。（參閱默1:8）

眾：亞肋路亞。

福音（凡父所有的一切，都是我的；聖神要把由我所領受的，傳告給你們。）

恭讀聖若望福音 16:12-15

那時候，耶穌對門徒說：「我本來還有許多事，要告訴你們，然而，你們現在不能承擔。當那一位真理之神來到時，他要把你們引入一切真理，因為，他不憑自己講論，只把他所聽到的，講出來，並把未來的事，傳告給你們。

「他要光榮我，因為，他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此，我說：他要把由我所領受的，傳告給你們。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）