

## 四旬期第二主日

### 進堂詠

我心中時常在想：你應該尋求他的儀容。上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面。（參閱詠27:8-9）

或

上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。不要容許我的仇人歡喜。天主，求你拯救以色列，使他脫離一切災禍。（參閱詠25:6,2,22）

不念光榮頌

### 集禱經

天主，你吩咐我們聽從你的愛子，求你以你的話啟迪我們，並潔淨我們心靈的眼目，使我們歡欣享見你的榮耀。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

### 聖道禮

信經

### 獻禮經

上主，我們懇求你，藉這獻禮洗淨我們的罪孽，並聖化你信眾的身心，以準備慶祝即將來臨的逾越節。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

### 頌謝詞（主顯聖容）

主、聖父，全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督向門徒預告自己的死亡後，在聖山上向他們顯示了自己的榮耀，為彰顯法律和先知所作證的：人子必須經過苦難，才進入他復活的光榮。

為此，我們在地上，隨同天上的天使，頌揚你的偉大，不停地歡呼：

### 領主詠

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。（瑪17:5）

（領主後默禱片刻）

### 領主後經

上主，你恩賜我們參與這光榮的奧蹟，我們感謝你，因為你使我們在此塵世，已預嘗天上的滋味。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，今日你聖子向宗徒顯示了自己的光榮，求你降福你的信眾，激勵他們遵從你唯一聖子的福音，今生渴慕基督，來日享見他聖容的光輝。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神降福你們。

會眾：亞孟。

## 甲年讀經

讀經一（天主子民之父亞巴郎蒙召。）

恭讀創世紀 12:1-4

那時候，上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，到我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族；我必降福你，使你成名，成為一個福源。我要降福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你而獲得祝福。」

亞巴郎於是照上主的吩咐，動身出發。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠33:4-5, 18-19, 20,22

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。（詠33:22）

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

讀經二（天主拯救了我們，以聖召召叫了我們。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:8-10

親愛的：

你要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照他的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內，賜予我們的，現在，藉著我們救主基督耶穌的出現，顯示了出來；

基督毀滅了死亡，藉著福音，彰顯了不朽的生命。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」（參閱瑪17:5）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（他的面貌發光有如太陽。）

恭讀聖瑪竇福音 17:1-9

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：耶穌的面貌發光，有如太陽，他的衣服潔白如光。

忽然，梅瑟和厄里亞，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿就開口對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！如果你願意，我就在這裡，搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

伯多祿還在說話的時候，忽然有一片光耀的雲彩，遮蔽了他們，並且從雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」

門徒聽了，就俯伏在地，非常害怕。

於是，耶穌前來，撫摩他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，見不到任何人，只有耶穌獨自一人。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們說：「非等人子從死者中復活，你們不要將所見的，告訴任何人。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

## 乙年讀經

讀經一（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

恭讀創世紀 22:1-2, 9-13, 15-18

那時候，天主試探亞巴郎，說：「亞巴郎！」

亞巴郎回答說：「我在這裡。」

天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，亞巴郎便在那裡，築起一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇的木柴上。

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上，對亞巴郎大

聲說：「亞巴郎！亞巴郎！」

亞巴郎回答說：「我在這裡。」

使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。」

亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，於是前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔繁多，如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」  
——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠116:10,15, 16-17, 18-19

【答】：我要在活人的地域，在上主面前行走。（詠116:9）

領：雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。上主的聖者去世，在上主眼中，十分珍貴。【答】

領：我的上主！我是你的僕役，是你婢女的兒子。你解除了我的鎖鍊，我要向你獻上讚美之祭；我要呼號上主的名字。【答】

領：我要在眾百姓面前，在上主聖殿的庭院裡，在你——耶路撒冷中間，向上主還我的誓願。【答】

讀經二（天主沒有憐惜自己的兒子。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:31-34

弟兄姊妹們：

如果天主偕同我們，誰能反對我們呢？天主既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人，把他交出來，豈不也把一切，與他一同賜給我們嗎？誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪？是那已死，或更好說已復活，現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」（參閱瑪17:5）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（這是我的愛子。）

恭讀聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：耶穌的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿於是開口對耶穌說：「師父，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」伯多祿原來不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」

他們忽然向四周一看，見不到任何人，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的，告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論：從死者中復活是什麼意思。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

## 丙年讀經

讀經一（天主與亞巴郎立約。）

恭讀創世紀 15:5-12,17-18

那時候，上主領亞巴郎到外面，說：「請你仰觀蒼天，數點星辰，你能夠數清嗎？」又對他說：「你的後裔也將這樣。」亞巴郎相信了上主，上主就以此算為亞巴郎的正義。

上主又對亞巴郎說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾，領你出來，是為將這片土地，賜給你作為產業。」

亞巴郎說：「我主上主！我怎能知道我要佔有這片土地，作為產業？」

上主對亞巴郎說：「你給我拿來一隻三歲的母牛，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」

亞巴郎便把這一切拿來，每樣從中間剖開，將一半與另一半相對排列，只有飛鳥沒有剖開。有鸚鵡落在獸屍上，亞巴郎就把牠們趕走。太陽快要西沉時，亞巴郎昏沉地睡著，忽覺陰森萬分，就害怕起來。

當日落天黑的時候，看，有冒煙的火爐，及燃燒著的火炬，由那些肉塊中間經過。在這一天，上主與亞巴郎立約，說：「我要賜給你後裔的這片土地，就是從埃及河直到幼發拉底河。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠27:1, 7-8, 8-9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面；你發怒時，不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援，不要棄我不顧。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

【長式】

讀經二（基督必要改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 3:17-4:1

弟兄姊妹們：

你們要一同效法我，也要注意那些按照我們的表樣，生活行動的人。

我曾多次對你們說過，現在再含淚對你們說：因為有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的天主是肚腹，以羞辱為光榮；他們只思念地上的事。

至於我們，我們的家鄉原是在天上；我們等待主耶穌基督、我們的救主，從那裡降來；他必以他使一切屈服於自己的大能，改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。

為此，我所親愛和懷念的弟兄、我的喜樂、我的冠冕、我可愛的諸位，你們應這樣屹立在主內。

——上主的話。

（默想片刻）

【短式】

讀經二（基督必要改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 3:20-4:1

弟兄姊妹們：

至於我們，我們的家鄉原是在天上；我們等待主耶穌基督、我們的救主，從那裡降來；他必以他使一切屈服於自己的大能，改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。

為此，我所親愛和懷念的弟兄、我的喜樂、我的冠冕、我可愛的諸位，你們應這樣屹立在主內。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」（參閱瑪17:5）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（正當耶穌祈禱時，他的面容改變。）

恭讀聖路加福音 9:28-36

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。

正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。

那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」伯多祿原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。

從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。

當時，門徒都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。  
——上主的話。

（講道後默想片刻）