

四旬期第一主日
(舉行候洗者甄選禮)

進堂詠

願尋求上主的人，樂滿心中。請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。(詠 105(104):3-4)

不念光榮頌

集禱經

天主，你常向世人施展救贖的工程，現在，你恩賜我們更豐厚的聖寵，使你的子民滿懷喜樂。求你垂視你所甄選出來，將要重生的兄弟姊妹，並垂顧在場已獲得重生的人；求你護佑和堅強我們眾人。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

候洗者甄選禮

獻禮經

全能永生的天主，我們在聖洗聖事中，藉宣認你的聖名，而重獲永生。求你收納你僕人的獻禮和祈禱，使寄望於你的人，都能消除罪過，並滿全他們的期待。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

(主受試探)

主、聖父，全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督以四十天的嚴齋，樹立了四旬期克己的典範。他摧毀了古蛇的一切陷阱，教導我們克勝邪惡的酵母，使我們今世能以虔敬的心，慶祝逾越奧蹟，來日終能參與永恆的逾越節。

為此，我們隨同天使，及全體聖人，同聲歌頌你，不停地歡呼：

領主詠

我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。(弗1:7)

(領主後默禱片刻)

領主後經

上主，願我們所領的聖體聖事，潔淨我們，並把你的僕人，從各種過犯中，解救出來。求你使所有因罪過的困擾，而感到良心不安的人，都能因天賜的良藥，而重獲喜樂與平安。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，我們懇求你，豐厚地降福你的子民；使他們的望德，在困難中得到增長；使他們的德行，在誘惑的磨練中，得到加強；並賞賜他們永遠的救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神降福你們。

會眾：亞孟。

候洗者甄選禮

一、推薦候洗者

（講道後，負責慕道者的司鐸、或執事、或導師／傳道員、或團體代表，用以下或類似的話，向主禮推薦候洗者。）

推薦人：可敬的神父：復活節即將來到。我們團體的慕道者，仰賴天主的恩寵、教會的榜樣和祈禱的支持，快要完成慕道的階段。他們請求你以教會的名義，准許他們在經過最後的準備，及考核儀式後，領受洗禮、堅振和聖體聖事。

（主禮邀請被甄選的慕道者，及他們的代父母上前。）

主 禮：將被甄選領受聖事的慕道者，請同代父母上前。

（教導慕道者的傳道員，讀出每位被甄選者的名字。

被甄選者偕同代父母一起前來，站在主禮面前。）

（主禮可用以下或類似的話，向團體致詞。）

主禮：各位在場的兄弟姐妹：在我們面前的慕道者，請求教會准許他們在復活慶典中，領受入門聖事。熟識他們的人，都認定他們有誠意。這些慕道者聆聽基督的福音，已有相當日子，並且努力實踐福音，又參與教會兄弟姐妹的聚會和祈禱。現在，教會有意向大家宣告，准許這些慕道者領受入門聖事。故此，我要求代父母公開說明他們的意見。

（主禮面向代父母）

主 禮：各位代父母，請你們在天主面前作出判斷，你們認為這些候選者堪當領受入門聖事嗎？

代父母：他們堪當。

（主禮面向會眾）

主禮：各位在場的兄弟姐妹：剛才你們聽見了導師／傳道員的推薦，以及代父母的意見，那麼，你們是否同意這些候選者領受入門聖事呢？

全體：我們同意。

二、查考被甄選者的意願

（主禮面向候選者，用以下或類似的話勸勉他們。）

主 禮：各位親愛的慕道者：你們的代父母、導師／傳道員和在場的眾兄弟姐妹，都為你們作了見證。教會信賴他們的判斷，並以耶穌基督的名義，召叫你們領受重生的聖事。

你們聽到基督的呼召，已有一段日子，現在，請你們在教會面前，表明自己的回應。

你們是否願意領受基督所建立的聖洗、堅振和聖體聖事，加入他的教會呢？

慕道者：我們願意。

主 禮：好！現在請你們呈上自己的入教申請書。

（被甄選的慕道者，在代父母陪同下，向主禮面前，呈上自己的入教申請書。）

或

主 禮：請你們報上自己的名字。

（慕道者由代父母陪同，報上自己的名字，登記在候洗者名冊。）

三、甄選候洗者

（主禮面向被甄選的候洗者）

主 禮：（某某），你（們）已經被揀選，在復活節守夜慶典中，領受入門聖事。

候洗者：感謝天主。

（主禮繼續勉勵候洗者）

主 禮：各位候洗者，我們要繼續呼求天主的助佑。天主對他揀選的人，常是信實的；你們也要忠信於天主，努力回應他的召叫，到達天主子女的美滿境界。

（主禮再向代父母說）

主 禮：各位代父母，你們既為這些候洗者作了見證；我們把候洗者交託給你們。

你們要以身作則，關懷和陪伴他們，幫助他們準備領受永生的聖事。

（代父母按手在候洗者肩上。）

四、為候洗者祈禱

主禮：各位兄弟姊妹：今天，我們開始四旬期，準備慶祝主基督的死而復活。

我們要以身作則，幫助候洗者準備領受逾越的聖事。

讓我們一起祈禱，彼此勉勵，革新自己，共享逾越的喜樂。

領：請為候洗者祈禱。求主使他們緊記這個蒙受甄選的日子，並為所獲得的召叫，知恩感激。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：求主幫助被甄選的候洗者，善用這四旬期，與我們一起，不斷棄絕自我，努力行善。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為所有傳道員和導師祈禱。求主給予他們力量，為尋求真理的人，展示天主聖言的甘飴。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為代父母祈禱。求主幫助他們以身作則，引領候洗者在個人及社會生活中，都能實踐福音的精神。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為候洗者的家庭祈禱。求主降福他們的家人，並賜給他們所需要的恩寵和助佑。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為我們團體祈禱。求主幫助我們在這四旬期，多行愛德，恆心祈禱。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為一切仍在疑惑、迷惘的人祈禱。求主啟迪他們，幫助他們早日確信基督，加入教會的行列。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

（可加上其他意向，尤其是為教會和普世的需要。）

（主禮向候洗者伸手，用以下的祈禱作為結束。）

主禮：天主，你是人類的創造者，你不斷更新我們；求你垂視你甄選的候洗者，幫助他們成為你新約的子民。求你使他們克勝本性的軟弱，靠你聖寵的力量，承受你的恩許，常享永生的喜樂。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

眾：亞孟。

或

主禮：全能仁慈的天主聖父，你願意以基督的愛革新萬物。我們懇求你引領你教會的候洗者，使他們忠於你的召叫，進入你聖子的國度，並領受你所恩許的聖神。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

眾：亞孟。

五、遣散候洗者

（主禮用以下或類似的話，遣散候洗者。）

主 禮：各位候洗者：你們已被天主所選拔，和我們一起邁向復活的光榮。

基督就是你們的道路、真理和生命。

願基督的平安與你們同在。

候洗者：亞孟。

（候洗者離開聖堂；若因某些重大理由，他們必須留在聖堂，與信友一起，亦應說明他們有別於信友，不能領聖體聖血。）

（感恩禮如常舉行，可略去信經及信友禱文，立即預備禮品。）

四旬期第一主日
(不舉行候洗者甄選禮)

進堂詠

上主說：他若呼求我，我必應允；我必拯救他，也必光榮他，使他得享長壽。(詠91:15-16)

不念光榮頌

集禱經

全能的天主，我們求你幫助我們善度每年的四旬期，使能日益領悟基督的奧蹟，並以相稱的生活，結出美果。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，我們為開始這神聖的四旬期，向你獻上禮品；求你使我們的生活相稱於這聖祭。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

(主受試探)

主、聖父，全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督以四十天的嚴齋，樹立了四旬期克己的典範。他摧毀了古蛇的一切陷阱，教導我們克勝邪惡的酵母，使我們今世能以虔敬的心，慶祝逾越奧蹟，來日終能參與永恆的逾越節。

為此，我們隨同天使，及全體聖人，同聲歌頌你，不停地歡呼：

領主詠

人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。(瑪4:4)

或

上主以自己的羽毛掩護你，又叫你逃避到他的翼蔭下。(參閱詠91:4)

(領主後默禱片刻)

領主後經

上主，你以天上的食糧飽飫我們，滋養我們的信德，增加我們的望德，堅強我們的愛德。求你使我們常常渴慕基督；他是真實的生命之糧，也求你幫助我們時常遵照你所說的一切話而生活。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，我們懇求你，豐厚地降福你的子民；使他們的望德，在困難中得到增長；使他們的德行，在誘惑的磨練中，得到加強；並賞賜他們永遠的救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神降福你們。

會眾：亞孟。

甲年讀經

讀經一（天主創造原祖父母。原祖父母違命。）

恭讀創世紀 2:7-9; 3:1-7

上主天主用地上的灰土，形成了人，在他鼻孔內，吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。

上主天主在伊甸東部，種植了一個樂園，就將他形成的人，安置在裡面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹；生命樹和知善惡樹在樂園中央。

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可以吃樂園中，任何樹上的果子嗎？」

女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可以吃；只有樂園中央，那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可觸摸，免得死亡。」

蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」

女人看那棵果樹，實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，於是摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個；他也吃了。於是，兩人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，於是用無花果樹葉，編了裙子，圍著身體。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠51:3-4, 5-6, 12-13, 14,17

【答】：上主！我們犯了罪，求你垂憐。（參閱詠51:3）

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你洗盡我的過犯；求你除淨我的罪惡。【答】

領：因為我認清了我的過犯；我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，唯獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我主，求你開啟我的口唇；我要親口宣揚你的光榮。【答】

【長式】

讀經二（罪惡雖多，恩寵卻更豐富。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12-19

弟兄姊妹們：

就如罪惡藉著一人，進入了世界，死亡藉著罪惡，也進入了世界；這樣，死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。

沒有法律之前，罪惡已經在世界上，雖然因為沒有法律，罪惡本應不算為罪惡。但從亞當起，直到梅瑟，死亡卻作了王，連那些沒有像亞當一樣，違法犯罪的人，也屬它權下；這亞當原是那未來亞當的預像。

但恩寵決不是過犯所能相比的，因為如果因一人的過犯，大眾都死了；那麼，天主的恩寵，及那因耶穌基督一人的恩寵，所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。這恩惠的效果，也不是那因一人犯罪的結果，所能相比的，因為審判固然是由於一人的過犯而來，被判定罪，但恩寵卻使人在犯了許多過犯之後，獲得成義。

如果因一人的過犯，死亡就因那一人，作了王，那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人，在生命中為王了。

這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪，同樣，也因一人的正義行為，眾人都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人，同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。

——上主的話。

（默想片刻）

【短式】

讀經二（罪惡雖多，恩寵卻更豐富。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12,17-19

弟兄姊妹們：

就如罪惡藉著一人，進入了世界，死亡藉著罪惡，也進入了世界；這樣，死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。

如果因一人的過犯，死亡就因那一人，作了王，那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人，在生命中為王了。

這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪，同樣，也因一人的正義行為，眾人都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人，同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪4:4）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（耶穌四十晝夜齋戒，三退魔誘。）

恭讀聖瑪竇福音 4:1-11

那時候，耶穌被聖神領到曠野，為受魔鬼的試探。他四十天四十夜禁食，後來就餓了。

試探者就前來對耶穌說：「你如果是天主子，就命令這些石頭變成餅吧！」

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。』」

那時，魔鬼引耶穌到了聖城，使他站在聖殿頂上，對他說：「你如果是天主子，就跳下去，因經上記載：『他為你吩咐了自己的天使，用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

耶穌對魔鬼說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」

魔鬼又把耶穌帶到一座極高的山上，將普世萬國及其榮華，指給他看，對他說：「你如果俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」

那時，耶穌就對魔鬼說：「去吧！撒旦！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉他。』」

於是，魔鬼離開了耶穌，就有天使前來伺候耶穌。

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（天主把諾厄從洪水中拯救出來，與他立約。）

恭讀創世紀 9:8-15

天主對諾厄和他的兒子說：「看，我現在與你們，及你們未來的後裔立約，並同與你們一起的所有生物：飛鳥、牲畜和地上所有野獸，即凡由方舟出來的地

上所有生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」

天主說：「這是我與你們，及同你們一起的所有生物，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地立約的標記。幾時我興雲遮蓋大地，雲中要出現虹霓，那時，我便想起我與你們，及各種屬血肉的生物，所立的盟約，這樣，水就不會再成為洪水，毀滅所有血肉的生物。」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主以慈愛和忠誠，對待遵守他盟約和誡命的人。（參閱詠25:10）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。求你忘記我年青時的罪愆和過犯；上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

讀經二（這水所預表的聖洗，現在拯救了你們。）

恭讀聖伯多祿前書 3:18-22

親愛的弟兄姊妹：

基督曾一次為罪而死，且是義人代替不義的人，為將我們領到天主面前；就肉身來說，他固然被處死了；但就神魂來說，他卻復活了。他藉這神魂，曾去給那些在獄中的靈魂宣講；這些靈魂從前在諾厄建造方舟的時日、天主耐心期待之時，原是不信的人。

當時賴方舟，經過水，而得救的不多，只有八個生靈。這水所預表的聖洗，現在賴耶穌基督的復活，拯救了你們，並不是滌除肉體的污穢，而是要求對天主有一顆純潔的良心。至於耶穌基督，他升了天，坐在天主的右邊；眾天使、掌權者和異能者，都屈伏在他權下。

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪4:4）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（耶穌受撒旦的試探，並有天使服事他。）

恭讀聖馬爾谷福音 1:12-15

那時候，聖神催促耶穌到曠野去。耶穌在曠野裡，四十天之久，受撒旦的試探，與野獸在一起，並有天使服事他。

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（選民宣示自己的信仰。）

恭讀申命紀 26:4-10

梅瑟曉諭以色列子民說：「司祭由你手中，接過滿載初果的籃子，放在上主、你天主的祭壇前；然後你就在上主、你天主面前，聲明說：

「『我的祖先原是個飄泊的阿蘭人，南下埃及，同少數家人寄居在那裡，竟成了一個強大有力、人口眾多的民族。

「『埃及人虐待我們，壓迫我們，強迫我們做苦工。我們呼號上主、我們祖先的天主；他就俯聽了我們的哀聲，垂視了我們的痛苦、勞役和所受的壓迫。上主以強力的手、伸展的臂、巨大的恐嚇，及神蹟奇事，領我們離開埃及，來到這地方，將這流奶流蜜的土地，賜給了我們。

「『上主，請看！我現在把從你賜給我的土地，所出產初熟的收穫，帶來了。』於是，便將這初熟的收穫，放在上主、你天主面前，並俯伏朝拜上主、你的天主。」——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠91:1-2, 10-11, 12-13, 14-15

【答】：上主，當我困苦時，求你與我同在。（參閱詠91:15）

領：你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，請向上主說：

「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我投靠你。」【答】

領：災殃不會走近你的身邊；禍患也不臨近你的帳幔。因為上主必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上，保護你。【答】

領：天使把你托在自己的手掌，不讓你的腳在石頭上碰傷。你可在獅子和毒蛇身上走過；你可踐踏在猛獅和毒龍身上。【答】

領：上主說：「因為他依靠我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。他若呼求我，我必應允；他若有困苦，我必與他同在。我必拯救他，也必光榮他。」

【答】

讀經二（基督信徒宣示自己的信仰。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 10:8-13

弟兄姊妹們：

經上到底說了什麼？她說：「天主的話離你很近，就在你口裡，就在你心中。」這就是指我們關於信仰的宣講。如果你口裡承認耶穌是主，心裡相信天主使他從死者中復活起來，你便可獲得救恩，因為心裡相信，可使人成義；口裡承認，可使人獲得救恩。經上又說：「凡相信他的人，不至於蒙羞。」

其實，並沒有猶太人與希臘人的區別，因為眾人都有同一的主；他對一切呼號他的人，都一律厚待。的確，「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」

——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪4:4）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（耶穌被聖神引入荒野，受魔鬼試探。）

恭讀聖路加福音 4:1-13

那時候，耶穌充滿聖神，離開約但河，就被聖神引入荒野，四十天之久，受魔鬼試探。耶穌在那段日子，什麼也沒有吃；過了那段日子，就餓了。魔鬼對耶穌說：「你如果是天主子，就命令這塊石頭變成餅吧！」

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅。』」

魔鬼引耶穌到高處，頃刻間把普世萬國指給耶穌看，並對耶穌說：「這一切權勢及其榮華，我都要給你，因為這一切都已全交給了我；我願意把它給誰，就給誰。所以，你如果朝拜我，這一切都是你的。」

耶穌回答說：「經上記載：『你要朝拜上主，你的天主；唯獨奉侍他。』」

魔鬼又引耶穌到耶路撒冷，把他放在聖殿頂上，向他說：「你如果是天主子，從這裡跳下去吧！因為經上記載：『他為你吩咐了自己的天使保護你；他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

耶穌回答說：「經上說：『不可試探上主，你的天主。』」

魔鬼用盡了各種試探後，就離開了耶穌，再等時機。

——上主的話。

（講道後默想片刻）