

五旬節主日（節日）

當日感恩祭

進堂詠

上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。亞肋路亞。（智1:7）

或

天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中。亞肋路亞。（羅5:5；參閱羅8:11）

光榮頌

集禱經

天主，求你藉今日的慶典，將天恩聖神，傾注整個寰宇，聖化遍布各國及各民族的普世教會。正如當初聖神推動福音的傳播，現在，求你把同一恩賜，傾注你信徒心中。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

信經

獻禮經

上主，求你按你聖子的恩許，派遣聖神，將這祭獻的奧妙意義，揭示給我們，並引導我們進入全部真理。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞

五旬節主日頌謝詞

領主詠

眾人都充滿了聖神，講論天主的奇事。亞肋路亞。（宗2:4,11）

（領主後默禱片刻）

領主後經

天主，求你保存你賜給教會的天恩和聖寵，使聖神的恩賜在教會內生生不息，並賜我們藉此神聖食糧，獲得永恆的救恩。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

可舉行隆重祝福

執事/主祭：彌撒禮成。亞肋路亞。亞肋路亞。

眾：感謝天主。亞肋路亞。亞肋路亞。

復活期結束，熄滅復活蠟燭，並移於聖洗池旁；在舉行洗禮時，再點燃，並由這復活蠟燭，點燃新領洗者之蠟燭。

五旬節主日後星期一、二，在某些地方，信友習慣參加彌撒，可選用五旬節主日的彌撒，或聖神彌撒。

甲年讀經

讀經一（眾人都充滿了聖神，說起外方話來。）

恭讀宗徒大事錄 2:1-11

五旬節一到，門徒及眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，他們都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。

那時，居住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠猶太人。這聲音一響，就聚集了許多人，都倉皇失措，因為人人都聽見他們說各人的方言。

他們驚訝奇怪地說：「看，這些說話的，不都是加里肋亞人嗎？怎麼我們每人聽見他們說我們出生地的方言呢？我們中有帕提雅人、瑪待人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太及卡帕多細雅、本都並亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及，並靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和皈依猶太教的人、克里特人和阿拉伯人。怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

讀經二（我們都因一個聖神受了洗，成為一個身體。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 12:3-7,12-13

弟兄姊妹們：

除非受聖神感動，沒有一個人能說：「耶穌是主」。

神恩雖有區別，卻是同一聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上，行一切事。聖神顯示在每人身上雖有不同，但全是為人的好處。

就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。

——上主的話。

（默想片刻）

五旬節讚歌

聖神，請你降臨，從高天放射你的光芒。

窮人的慈父，請你降臨！恩寵的施主，請你降臨！心靈的真光，請你降臨！

你是良善的施慰者；你是心靈甘飴的賓客；你是甜蜜的涼蔭。

在勞苦中，你是憩息；在酷熱裡，你是清風；在悲痛時，你是慰藉。

你是萬福的真光，求你充滿你信眾的心靈深處。

沒有你的助佑，人便一無所有，一無是處。

求你洗淨我們的污穢，灌溉我們的乾枯，醫治我們的創傷。

求你軟化頑固的心，溫暖冷酷的心，引導迷途的人。

求你將七種神恩，賜給你的信眾。

求你賜我們修德的能力，善生福終，永享天福。

亞孟。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：聖神，請你降臨，充滿你信徒的心；在他們心內，燃起你的愛火。

眾：亞肋路亞。

福音（就如父派遣了我，我也同樣派遣你們，你們領受聖神吧！）

恭讀聖若望福音 20:19-23

一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著；耶穌來了，站在中間，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。

耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，誰

的罪就得赦免；你們保留誰的罪，誰的罪就被保留。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

乙年讀經

讀經一（眾人都充滿了聖神，說起外方話來。）

恭讀宗徒大事錄 2:1-11

五旬節一到，門徒及眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，他們都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。

那時，居住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠猶太人。這聲音一響，就聚集了許多人，都倉皇失措，因為人人都聽見他們說各人的方言。

他們驚訝奇怪地說：「看，這些說話的，不都是加里肋亞人嗎？怎麼我們每人聽見他們說我們出生地的方言呢？我們中有帕提雅人、瑪待人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太及卡帕多細雅、本都並亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及，並靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和皈依猶太教的人、克里特人和阿拉伯人。怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

（讀經二可選用以下其中一篇）

讀經二（我們都因一個聖神受了洗，成為一個身體。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 12:3-7,12-13

弟兄姊妹們：

除非受聖神感動，沒有一個人能說：「耶穌是主」。

神恩雖有區別，卻是同一聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上，行一切事。聖神顯示在每人身上雖有不同，但全是為人的好處。

就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。

——上主的話。

（默想片刻）

或

讀經二（聖神的效果。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:16-25

弟兄姊妹們：

你們如果隨從聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾，相反聖神的引導，聖神的引導，相反本性的私慾；兩者互相敵對，致使你們不能做你們所願意的事。

但如果你們隨從聖神的引導，就不在法律權下。

本性私慾的作為，是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、憤怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，現在再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。

然而，聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制；關於這樣的事，並沒有法律禁止。

凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同邪情和私慾，釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導行事。

——上主的話。

（默想片刻）

五旬節讚歌

聖神，請你降臨，從高天放射你的光芒。

窮人的慈父，請你降臨！恩寵的施主，請你降臨！心靈的真光，請你降臨！

你是良善的施慰者；你是心靈甘飴的賓客；你是甜蜜的涼蔭。

在勞苦中，你是憩息；在酷熱裡，你是清風；在悲痛時，你是慰藉。

你是萬福的真光，求你充滿你信眾的心靈深處。

沒有你的助佑，人便一無所有，一無是處。求你洗淨我們的污穢，灌溉我們的乾枯，醫治我們的創傷。

求你軟化頑固的心，溫暖冷酷的心，引導迷途的人。

求你將七種神恩，賜給你的信眾。

求你賜我們修德的能力，善生福終，永享天福。

亞孟。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：聖神，請你降臨，充滿你信徒的心；在他們心內，燃起你的愛火。

眾：亞肋路亞。

（福音可選用以下其中一篇）

福音（就如父派遣了我，我也同樣派遣你們，你們領受聖神吧！）

恭讀聖若望福音 20:19-23

一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著；耶穌來了，站在中間，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。

耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們保留誰的罪，誰的罪就被保留。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

或

福音（真理之神要把你們引入一切真理。）

恭讀聖若望福音 15:26-27;16:12-15

那時候，耶穌對門徒說：「當護慰者，就是我從父那裡，給你們派遣的、那發於父的真理之神，來到時，他必要為我作證；你們並且也要作證，因為你們從開始就和我在一起。」

「我本來還有許多事，要告訴你們，然而，你們現在不能承擔。當那一位真理之神來到時，他要把你們引入一切真理，因為，他不憑自己講論，只把他所聽到的，講出來，並把未來的事，傳告給你們。」

「他要光榮我，因為，他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此，我說：他要把由我所領受的，傳告給你們。」

——上主的話。

（講道後默想片刻）

丙年讀經

讀經一（眾人都充滿了聖神，說起外方話來。）

恭讀宗徒大事錄 2:1-11

五旬節一到，門徒及眾人都聚集一處。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴

風颳來，充滿了他們所在的全座房屋。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，他們都充滿了聖神，照聖神賜給他們的話，說起外方話來。

那時，居住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠猶太人。這聲音一響，就聚集了許多人，都倉皇失措，因為人人都聽見他們說各人的方言。

他們驚訝奇怪地說：「看，這些說話的，不都是加里肋亞人嗎？怎麼我們每人聽見他們說我們出生地的方言呢？我們中有帕提雅人、瑪待人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太及卡帕多細雅、本都並亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及，並靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和皈依猶太教的人、克里特人和阿拉伯人。怎麼我們都聽見他們用我們的話，講論天主的奇事呢？」

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠104:1,24, 29-30, 31,34

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。（參閱詠104:30）

或「亞肋路亞」

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比。上主，你的化工，何其繁浩；你創造的萬物，充滿大地。【答】

領：你若停止牠們的呼吸，牠們就要死去，歸於原來的灰土。你一噓氣，萬物化生；你使大地，更新復興。【答】

領：願上主的光榮，永世無窮；願上主喜愛自己的化工！願我的祈禱蒙上主喜悅；我將常在上主內歡樂。【答】

（讀經二可選用以下其中一篇）

讀經二（我們都因一個聖神受了洗，成為一個身體。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 12:3-7,12-13

弟兄姊妹們：

除非受聖神感動，沒有一個人能說：「耶穌是主」。

神恩雖有區別，卻是同一聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一的主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上，行一切事。聖神顯示在每人身上雖有不同，但全是為人的好處。

就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。

——上主的話。

（默想片刻）

或

讀經二（凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:8-17

弟兄姊妹們：

凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神，住在你們內。

誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，但神魂卻賴正義而生活。再者，如果那使耶穌從死者中復活者的聖神，住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。

弟兄們！這樣看來，我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神，一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必與他一同受光榮。

——上主的話。

（默想片刻）

五旬節讚歌

聖神，請你降臨，從高天放射你的光芒。

窮人的慈父，請你降臨！恩寵的施主，請你降臨！心靈的真光，請你降臨！

你是良善的施慰者；你是心靈甘飴的賓客；你是甜蜜的涼蔭。

在勞苦中，你是憩息；在酷熱裡，你是清風；在悲痛時，你是慰藉。

你是萬福的真光，求你充滿你信眾的心靈深處。

沒有你的助佑，人便一無所有，一無是處。

求你洗淨我們的污穢，灌溉我們的乾枯，醫治我們的創傷。

求你軟化頑固的心，溫暖冷酷的心，引導迷途的人。

求你將七種神恩，賜給你的信眾。

求你賜我們修德的能力，善生福終，永享天福。

亞孟。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：聖神，請你降臨，充滿你信徒的心；在他們心內，燃起你的愛火。

眾：亞肋路亞。

(福音可選用以下其中一篇)

福音(就如父派遣了我,我也同樣派遣你們,你們領受聖神吧!)

恭讀聖若望福音 20:19-23

一周的第一天晚上,門徒所在的地方,因為怕猶太人,門戶都關著;耶穌來了,站在中間,對他們說:「願你們平安!」說了這話,便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主,便喜歡起來。

耶穌又對他們說:「願你們平安!就如父派遣了我,我也同樣派遣你們。」說了這話,就向他們噓了一口氣,說:「你們領受聖神吧!你們赦免誰的罪,誰的罪就得赦免;你們保留誰的罪,誰的罪就被保留。」

——上主的話。

(講道後默想片刻)

或

福音(聖神必要教訓你們一切。)

恭讀聖若望福音 14:15-16,23-26

那時候,耶穌對門徒說:「如果你們愛我,就要遵守我的命令;我也要求父,他必會賜給你們另一位護慰者,使他永遠與你們同在。

「誰愛我,必遵守我的話,我父也必愛他,我們要到他那裡去,並要在他那裡,作我們的住所;那不愛我的,就不遵守我的話;你們所聽到的話,並不是我的,而是派遣我來的父的話。

「我還與你們在一起的時候,給你們講論了這些事;但那護慰者,就是父因我的名,所要派遣來的聖神,他必要教訓你們一切,也要使你們想起,我對你們所說的一切。」

——上主的話。

(講道後默想片刻)